

14-17 АВГУСТА
10.00 - 22.00

ЛАНДШАФТНЫЙ ПАРК
«ОСТРОВ МЕЧТЫ»



ДЕНЬ ИНДИИ INDIA DAY

ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ!
САМЫЙ МАСШТАБНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ
ПРОЙДЕТ В 10-Й РАЗ

WWW.INDIADAY.RU

ПРОГРАММА 17 АВГУСТА



Отсканируйте QR-код для регистрации на фестиваль и получите подарок в зоне регистрации

- | | | | |
|--|---|--|---|
| | РЕГИСТРАЦИЯ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОДАРКА | | ЗОНА ШАХМАТ |
| | СТОЙКА ИНФОРМАЦИИ | | ЗОНА МЕХЕНДИ И АСТРОЛОГИИ |
| | ГЛАВНАЯ СЦЕНА | | ЗОНА СВАДЕБНОЙ ЦЕРЕМОНИИ |
| | ЗОНА ЛОТЕРЕИ | | ЗОНА БХАКТИ-ЛЭНД |
| | ЯРМАРКА УЛИЦА ГАНГА | | ЗОНА СЦЕНА II И ТАНЦЕВАЛЬНЫХ МАСТЕР-КЛАССОВ |
| | ЯРМАРКА УЛИЦА ТАДЖ | | ИНТЕРАКТИВНАЯ ПАРТНЕРСКАЯ ЗОНА |
| | ЯРМАРКА УЛИЦА ЧАКРА | | ДЕНЬ ИНДИИ - МЕРЧ |
| | ЗОНА РЕСТОРАНОВ (ДВЕ ЛОКАЦИИ) | | ЗОНА ХОЛИ, ДИСКОТЕКА И BOLLYFITNESS |
| | ЗОНА I - YOGA VEDA WEEKEND | | ЗОНА INDIAN FILMS - ИНДИЙСКИЕ ФИЛЬМЫ |
| | ЗОНА РЕЛАКС (ЙОГА И МЕДИТАЦИЯ) | | ТУАЛЕТЫ |
| | КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС И ЗОНА ЛЕКЦИЙ | | МЕДПУНКТ |
| | ДЕТСКАЯ ЗОНА | | |
| | ЗОНА КУМБХА МЕЛА В МОСКВЕ-ВОДА ИЗ ГАНГА И ГУРУ ИЗ ИНДИИ | | |
| | ИНТЕРАКТИВНАЯ ЗОНА | | |
| | | | |
| | | | ФОТОЗОНЫ |

 РАХТА-ЯТРА - «КОЛЕСНИЦА РАТХА-ЯТРА», ВХОД В ПАРК
14:00 - 17:00

 ГЛАВНАЯ СЦЕНА 11:00-22:00 Гала концерт

1 ЗОНА ЛОТЕРЕИ 10:00 - 22:00

2 ЯРМАРКА УЛИЦА ГАНГА 10:00 - 22:00

3 ЯРМАРКА УЛИЦА ТАДЖ 10:00 - 22:00

4 ЯРМАРКА УЛИЦА ЧАКРА 10:00 - 22:00

5 ЗОНА РЕСТОРАНОВ 10:00 - 22:00

12 ЗОНА ШАХМАТ 14:00 - 20:00

Все желающие могут играть в шахматы

13 ЗОНА МЕХЕНДИ И АСТРОЛОГИИ 10:00 - 22:00

14 ЗОНА СВАДЕБНОЙ ЦЕРЕМОНИИ 11:00, 13:30, 16:00, 18:30

16 ЗОНА СЦЕНА II И ТАНЦЕВАЛЬНЫХ МАСТЕР-КЛАССОВ
11:00-21:00

18 ДЕНЬ ИНДИИ - МЕРЧ 10:00 - 22:00

19 ЗОНА ХОЛИ, ДИСКОТЕКА И BOLLYFITNESS С DJ ROHAN

16:00-20:00 Холи-зона

20:00-22:00 Дискотека и шоу барабанщиков

Bollyfitness с Ишитой Капур

Зажигательные танцы под ритмы индийской музыки - и фитнес
одновременно!

12:00 - 12:30, 14:00-14:30, 17:00-17:30

6 I-YOGA VEDA WEEKEND

СФЕРИЧЕСКИЙ КИНОТЕАТР

12:00-13:00 мультфильмы для детей

13:00-18:00 семейный кинопросмотр

18:00-21:00 арт-показы

БОЛЬШОЙ ШАТЕР

10:00-11:00 Sound Healing с билами золотого сечения

11:00-12:00 Кундалини-медитация "Пробуждение души"

12:00-13:00 Танцевальный мастер-класс "Болливуд"

13:00-14:00 Концерт "Jiv Jago"

14:00-15:00 Заключительная беседа из "Цель жизни человека
согласно древним трактатам Индии", вопросы и ответы.

15:00-16:00 Акустический концерт "AYA band"

16:00-17:00 Беседа "Духовный путь в священных писаниях
древней Индии"

17:00-18:00 Концерт "Mystic India band"

18:00-19:00 SPECIAL: Делаем йогу под DJ сэт, Анна Осипова, DJ
Lotus

19:00-20:00 DJ сэт Lotus

20:00-21:00 DJ сэт, Makhon

21:00-22:00 DJ-сэт Puffy

ЧАЙНАЯ С МУДРЕЦАМИ

пьем чай и общаемся:

12:00-13:00 Ведическое учение об освобождении из мира смерти

13:00-14:00 Читаем Бхагавад-Гиту вместе

14:00-15:00 Цикл встреч "Шри Гуру и его Милость"

15:00-16:00 Как построить гармоничные отношения? (ведическая
психология)

16:00-17:00 Как найти свое предназначение?

17:00-18:00 Мастер-класс по ведическому мировоззрению

Т-ИГРЫ

необходима запись (на месте)

10:00-12:00 Лиля. Знакомство
12:00-14:00 Гуна квест
13:00-15:00 Hero's game
14:00-16:00 Чайные Истории
14:00-16:00 Samsara game
15:00-17:00 Экспресс игры "Мудрость Мира"
16:00-18:00 По Правилам Творца
16:00-18:00 Путешествие Йога
17:00-19:00 Путь домой

КОНСУЛЬТАЦИИ

необходима запись (на месте)

12:00-21:00 индивидуальные консультации астрологов, ведических психологов, консультации с VedaCads метафорические карты.

13:00, 15:00, 16:00 групповые консультации

РИСУЕМ И МЕНЯЕМ СУДЬБУ

необходима запись (на месте)

14:00-16:00 Устраняем препятствия/Достигаем цели!

18:00-20:00 Новые привычки для новой жизни

ЙОГА

10:30-11:30 Йога Айенгара

11:00-11:45 Сурья-намаскар

11:00-12:00 Медитация "Осознанное дыхание"

11:30-12:30 Хатха Йога + эфирные масла

12:00-13:00 I поток: Хатха-йога, II поток: Цигун

13:00-14:00 SPECIAL: Класс с двумя преподавателями "Йога для снятия стресса"

13:00-14:00 Хатха-йога

13:30-14:30 Кундалини йога для укрепления нервной системы

14:00-15:00 Практика самомассажа

14:30-15:30 Телесно-ориентированная терапия: "Пробуждение материнской энергии"

15:00-16:00 Прана Флоу

16:00-17:00 I поток, динамичный класс: Аштанга-виньяса йога
II поток, мягкая практика: Хатха-йога по методу "Трийога"

17:00-18:00 Йога Табата

18:00-19:00 Женский Поток. Танцующая Йога Чувственности

ЙОГА В ГАМАКАХ

необходима запись (на месте)

11:00-12:00 Ольга Степанова

12:00-13:00 Ольга Степанова

13:00-14:00 Анастасия Поддубная

14:00-15:00 Александра Атаринова

15:00-16:00 Юлия Маринина

16:00-17:00 Валентина Калиновская

17:00-18:00 Раса Неаполитанская

18:00-19:00 Ольга Зверева

ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

11:00-18:00 Детская площадка с Яной Ванюшиной: настольные и подвижные игры, творчество. Для детей от 5 до 15 лет. Дети до 5 лет только в сопровождении родителей.

7 ЗОНА РЕЛАКС (ЗОНА ЙОГИ, МЕДИТАЦИИ И МАНТР)

7 R1 - ЗОНА ЙОГИ I

12:00-12:50 Мухамедшина Диана «Танцевальная практика»

13:00-13:50 Велишаева Нина «Йогатерапия для здоровья позвоночника»

14:00-14:50 Велишаева Нина «Йогатерапия артрозов»

15:00-15:50 Марченко Татьяна «Хатха-йога»

16:00-16:50 Рохас Нунэ «Гормональная йога YogaHormonal»

17:00-17:50 Артемьева Анастасия «Yodha yoga. Авторское

направление»

18:00-18:50 Чомаева Аза «Йога-фитнес танцами»

19:00-19:50 Карпинский Владимир «Танец Шивы»

7 R2 - ЗОНА ЙОГИ II

12:00-12:50 Березина Елена «Йогатерапия. Грудной отдел»

13:00-13:50 Светлана Журова «Йога Айенгара»

14:00-14:50 Доктор Аюрведы Никхил «Лекция: Панчкарма: аюрведический детокс на клеточном уровне»

15:00-15:50 Рамунни Мадхаван «Искусство дыхания: введение в пранаяму»

16:00-16:50 Данилевская Елена «Йога смеха»

17:00-17:50 Ирина Шарма и Анна Шерстнева «Чакровая йога: спокойствие через звук поющих чаш»

18:00-18:50 Дойкова Анастасия «FYSM Йога»

19:00-19:50 Татьяна Бохонова «Экспресс-йога. Спокойствие при остром стрессе»

7 R3 ЗОНА МЕДИТАЦИИ

12:00-12:50 Аркадий Ануфриев «Саундхилинг»

13:00-13:50 Болдова Евгения «Динамическая Чакра-медитация»

14:00-14:50 Аркадий Ануфриев. Селезнева Мария

«Йога голоса и театр звука VoiceHearb»

15:00-15:50 Бокарева Наталья «Медитация с поющими чашами IASH для глубокого внутреннего успокоения и балансировки чакр»

16:00-17:50 Аверина Ирина «Гвоздестояние»

18:00-18:50 Залятдинова Карина и Максим Тимошкин «Саунд-хилинг с хрустальными чашами и чайными историями»

19:00-19:50 Денисова Елена «Йога-нидра Йога-сон»

7 R4 ЗОНА БХАКТИ МЕДИТАЦИЯ

12:00-12:55 Пьянкова Евгения «Медитация в рисунке. Раскрашивание Божеств.»

13:00-13:55 Сергеева Эльвира «Медитативное расписывание Шри Янтры»

14:00-14:55 Ришика Шанкаридаси «Проект Мантра. Медитация с повторением сакральной манты»

15:00-16:55 Скупова Наталья «Медитативное расписывание Шри Янтры»

17:00-17:55 Мухамедшина Диана «Проект Мантра. Медитация с повторением сакральной манты»

18:00-18:55 Черенкова Елена «Медитация в рисунке. Раскрашивание Божеств»

19:00-19:55 Филиппова Надежда «Проект Мантра. Медитация с повторением сакральной манты»

7 R5- ЗОНА ВНАКТИ RUSSIA

12:00-12:50 Кумаритова Тамара «Бабаджи Сурья-намаскар. Соедините ум, тело и дух»

13:00-13:50 Пьянков Кирилл «Мудрая медитация. Йога для пальцев»

14:00-14:50 Эльвира Сергеева Лекция и практика «Атма крия йога — открой любовь внутри себя»

15:00-15:50 Свамины Абхирами «Лекция «Бхагавад-гита в повседневной жизни»

16:00-17:50 Маша Виво «Ом-чантинг. Практика трансформации звуком Ом»

18:00-18:50 Геннадий Метелев «Бабаджи Сурья-намаскар»

19:00-19:50 Светлана Метелева «Атма Крия йога. Как очистить карму прошлых жизней и почувствовать внутреннюю радость»

7 МУЗЫКАЛЬНАЯ ЗОНА ВУ ВНАКТИ RUSSIA

10:00-11:00 Армине Макичян «Ом-чантинг»

11:00-12:00 Екатерина «Soundhealing (поющие чаши)»

12:30-13:00 Soundhealing на Хангах
 13:00-13:50 Киртан "Bhakti Russia" с Ришикой Шанкаридаси.
 14:00-14:50 Киртан "Bhakti Russia" с Паагинидаси.
 15:00-15:50 Чакрикадаси «Eclectic mantra»
 16:00-16:50 Киртан с Bhakti Prem
 16:50-17:30 Дэви Интойо «Мастер-класс по раскрытию голоса»
 17:40-18:30 Кришнадаси «Киртан "Bhakti Russia" с Кришнадаси»
 18:40-19:30 Абхита «Киртан с «AstraNova Project»
 19:40 Киртан с "Dewi's Band"

8 КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС И ЗОНА ЛЕКЦИЙ

12:00-12:50 Софья Шалем «Как смотреть и понимать индийское кино»
 13:00-13:50 Бокарева Наталья «Медитация и вибрации чаш спасут мир от стресса»
 14:00-14:50 Ирина Шарма и Анна Шерстнева «Кулинарный мастер-класс «Масала чай»»
 15:00-15:50 Ирина Ловкая «Путь к внутреннему покою через дыхательные техники и медитацию»
 16:00-16:50 Татевосова Арминэ и Львицин Михаил «Энергия: От клеточных источников до энергозащиты. Системный подход к силе и устойчивости»
 17:00-17:50 Светлана Голубева «Ароматерапия и ароматпсихология. Работа с состоянием»
 18:00-18:50 Джитин Рама «Целительная сила аюрведы: рецепты для красоты и здоровья»
 19:00-19:50 Скупова Наталья «Отношения — источник наслаждения или способ духовной эволюции»

9 ДЕТСКАЯ ЗОНА

12:00-12:50 Эля Смирнова «Мастер-класс по рисованию»
 13:00-13:50 Елена Сосновская «Мастер-класс по изготовлению украшений»
 14:00-14:50 Эля Смирнова «Подвижные игры»
 15:00-15:50 Елена Сосновская «Ом-чантинг для детей»
 16:00-16:50 Эля Смирнова «Мастер-класс по изготовлению значков»
 17:00-17:50 Елена Сосновская «Мастер класс «3D лотосы»
 18:00-18:50 Ольга Меньшикова «Йога для детей»
 19:00-19:50 Елена Сосновская «Мастер класс по рисованию»

10 ЗОНА КУМБХА МЕЛА В МОСКВЕ - ВОДА ИЗ ГАНГА И ГУРУ ИЗ ИНДИИ

Откройте духовность Индии у священных вод Ганга

10 K1 Команда Шантикунджа

10:00-11:00 Киртан Гайтри мантры
 11:00-11:30 Шествие с Калошом, привезенным из Индии
 11:30-11:45 Рассказ о Калоше в шатре
 11:45-12:00 Ролик о Шантикундже
 12:00-13:00 Лекция д. Гьянешвара. "Наука о мантрах"
 14:00-14:20 Видео-ролик о Шантикундже
 14:20-15:00 Рассказ Гурудэве
 15:00-16:00 Обзор литературы, написанной Гурудэвом
 16:00-16:30 Киртан Гайтри мантры
 16:30-16:45 Видео - ролик о Ягье
 16:45-17:45 Лекция Д. Гьянешвара "Влияние мантры на психическое и физическое здоровье человека"
 17:45-18:20 Практика Панча Коша
 18:20-19:00 Экскурсия по выставке о Гайатри Паривар
 19:00-19:15 Нада йога. Медитация на флейту
 19:15-20:00 Индивидуальные беседы. Ответы на вопросы

20:00 Завершающее шествие с Калошом с раздачей приглашений на следующий день

10 К2 Фонд «Махайог Фаундэйшн»
«Махайоги Пайлот Баба Ашрам»

10:00-Арати Ганге (зона водоема)

10:00-Арати (зона шатра)

12:00 - Мастер класс гималайской йоги от мастеров достигших реализации

14:00 - Дискуссионный форум о Кумбхамеле

15:00 - Детский мастер-класс

16:00 - Концерт, прасад

19.00 - Благословение Гангаджала

20:00 - Завершающее аратиж

10 К3 ГУРУДЖИ

12:00 - 19:50 Пространство учения Парамахамсы Вишвананды, здесь:

— удивительные истории о жизни Учителя;

— истории о паломничестве на Кумхамеллу с Парамахамсой Вишванандой;

— древние йогические традиции, переданные в современном ключе;

— ответы на глубокие духовные вопросы.

10 К4 Институт Риши Васиштни

ЗОНА ЛЕКЦИЙ И ПРАКТИК:

10:30-11:00 Огненное подношение - Арати Ганеше и Сарасвати: Благословенный рассвет

11:00-12:00 Йога: комплекс асан в традиции сиддхов

12:00-13:00 Чандали - медитация: Огонь Пробуждения

13:00-14:30 Лекция - рассказ от практика: «Кайлас — сердце духовного пути»

14:30-15:00 Медитативная Ходьба: Тропа Созерцания

15:00-15:30 Медитация безграничной Любви под звуки поющих чаш

15:30-16:30 Беседа о Дхарме: Институт гармоничной семьи

16:30-17:00 Детский театр сиддхов: «Как Ганеша стал главным богом»

17:00-19:00 Прямой эфир: Сатсанг и ответы на вопросы с реализованным Мастером традиции сиддхов Шри Гуру Свами Вишнудевананда Гири Махараджем

19:00-20:00 Зажигательное МАНТРА – ПАТИ

ЧАЙНАЯ ЗОНА:

13:00 – 20:00 Чайные церемонии с мастером, интересные беседы, изысканный чай и приятное времяпрепровождение

ЗОНА АРТ-ТЕРАПИИ:

МЕХЕНДИ, ПОЮЩИЕ ЧАШИ (массаж), ХАНГ, РЕБОЗО, ГВОЗДЕ-СТОЯНИЕ

ЗОНА ВЕДИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ:

Консультации ведического психолога

Помощь архетипических карт в осознании закономерностей развития жизненных событий. Понимание смысла текущих жизненных обстоятельств.

ЗОНА АСТРОЛОГИИ:

АСТРОЛОГИЧЕСКИЕ ИНТЕРАКТИВНЫЕ РАЗБОРЫ по темам:

12:00 Текущий транзит для всех знаков зодиака

14:00 Для чего это происходит в моей жизни?

16:00 Секрет счастливых отношений

КОНСУЛЬТАЦИИ (по записи, без оплаты)

ЧИТАЛЬНЫЙ ЗАЛ:

Здесь Вы можете ознакомиться с великолепными книгами, которые могут изменить вашу жизнь.

ДЕТСКАЯ ЗОНА:

В течение всего дня: рисование, мастер-классы, игры

12:00 - 12:20 Медитация добра и мира для детей
14:00 - 15:00 Индийская игра бога Шивы и богини Парвати
«Чаупар»

11 ИНТЕРАКТИВНАЯ ЗОНА

11 Y1-ROITBLAT ACADEMY

На протяжении всех дней в любое время вы можете пройти экспресс-разбор по цифровой психологии, энергосеанс, а также насладиться чайной церемонией.

10:00-лекция «Что такое Цифровая Психология, разборы дат рождения»

11:00- лекция «Как сохранить отношения зная дату рождения человека»

12:00- лекция «Таланты человека через дату рождения»

13:00- лекция «Счастье в цифрах»

14:00-энергомедитация

15:00-лекция «Чудеса энерготерапии»

16:00- живые разборы дат рождения гостей

17:00-лекция «Успешная реализация человека через дату рождения»

18:00- лекция «Источники энергии людей рожденных в разные даты»

19:00-лекция «Кризисы человека по дате рождения»

20:00-энергомедитация

20:30-розыгрыш призов

11 Y2-HEARTFULNESS

10:00 — Heartfulness йога (комплекс асан для подготовки к медитации) + Медитация (Наталия Павленко)

11:00 — Heartfulness йога (комплекс асан для подготовки к медитации) + Медитация (Ирина Деулина)

12:00 — Heartfulness йога (комплекс асан для подготовки к медитации) + Медитация (Екатерина Копейкина)

13:00 — лекция «Формула счастья. Парадокс желаний» + медитация (Марина Дубинская)

14:00 — лекция «О международном центре Heartfulness в Индии с самым большим медитационным залом» + медитация (Антон Коновалов)

15:00 — лекция «Что такое самсары и как мы создаем свою судьбу?» + медитация (Виктория Широкова)

16:00 — лекция «Как йога может спасти планету?» + медитация (Екатерина Копейкина)

17:00 — лекция «Практика восстановления в конце рабочего дня» + медитация (Екатерина Рышкус)

18:00 — релаксация/медитация Heartfulness (Александр Рышкус)

19:00-21:00 — кинотеатр Heartfulness

21:00 — Общий сатсанг Heartfulness (Д-р В.Г. Купце)

11 Y3-ANIMARA - МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ХАНГОВ

Мастер-класс по игре на ханге

10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 20:00, 20:30, 21:00

11 Y4- SRI SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

1 шатер

09.00 - 10.00 Оформление палатки, размещение экспозиций

10.00 - 10.30 Гаятри – мантра (108). Общение с гостями палатки

10.30 - 11.00 Видеоролики о Шри Сатъя Саи Бабе. Общение с гостями палатки

11.00 - 11.30 Духовные песнопения

11.30 - 12.00 Сообщение о Шри Сатъя Саи Бабе, Его Учении и Его работе, ответы на вопросы, информация об инфоресурсах

12.00 - 12.30 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проектах водоснабжения и др.), его семье, Путтапарт, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы. Общение с гостями палатки
12.30 - 13.00 «Дружба России и Индии»: сообщение, видеоролик «Русский Хор в Ашраме Шри Сатья Саи Бабы», викторина и др.

13.00-13.30 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарт, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы. Общение с гостями палатки

13.30 - 14.00 Сообщение об Учении ШССБ (основы Учения, о семье, о роли женщины, о роли мужчины, о бескорыстном служении и др.)

14.00 - 14.30 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарт, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы. Общение с гостями палатки

14.30 - 14.45 Танцевальная разминка

14.45 - 15.00 Сообщение об индийских духовных песнопениях

15.00 - 15.30 Духовные песнопения

15.30 - 16.00 Сообщение о Шри Сатья Саи Бабе, Его Учении и Его работе, ответы на вопросы, информация об инфоресурсах

16.00 - 16.30 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарт, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы. Общение с гостями палатки

16.30 - 17.00 Викторина: о Шри Сатья Саи Бабе, Его Учении, Индии, эпосе «Рамаяна» и др.

17.00 - 17.20 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарт, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы. Общение с гостями палатки

17.20-17.45 Театр-экспромт: инсценировки по притчам Шри Сатья Саи Бабы

17.45 - 18.00 Сообщение об индийских духовных песнопениях

18.00 - 18.30 Духовные песнопения

18.30 - 19.00 Сообщение о Шри Сатья Саи Бабе, Его Учении и Его работе, ответы на вопросы, информация об инфоресурсах

19.00 - 19.30 Круглый стол: Шри Сатья Саи Баба о правильном питании

19.30 - 20.00 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарт, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы. Общение с гостями палатки

20.00 - 20.30 Видеоролик «108 имён Свами». Общение с гостями палатки

20.30 - 21.00 Видеоролик - индийские духовные песнопения. Общение с гостями палатки

2 шатер

10.00 - 10.20 Видео, аудио записи детских программ песен и индийских духовных песнопений. Общение с детьми и родителями

10.20-10.40 «Музыкальная шкатулка» - разучивание «Песен радости»

10.40 - 11.00 Беседа с гостями палатки о Проекте Образования Шри Сатья Саи. С детьми игра-ходилка «Мир сказок»

11.00-11.30 Сообщение: «Школы Древней Индии: традиции гурукулы вчера и сегодня»

11.30 - 12.00 Раскраски по мотивам героев Индийского эпоса с комментариями

12.00- 12.30 Разминка с элементами цигун

12.30 -13.10 Показательные уроки «Школы доброты» с детьми и родителями

13.10- 14.00 Видеоролики о Духовном Образовании Шри Сатья Саи Бабы

14.00 - 15.00 Мастер-классы: Каллиграфия изречений

15.00 - 15.40 Беседы с детьми и родителями об Общечеловеческих ценностях и раскраски

15.40 - 16.20 Мастер классы: Ладощи

16.20 - 16.50 Театр-экспромт: инсценировки по притчам

16.50 - 17.20 Мастер-классы: Пушистые сердца

17.20 - 18.00 Мастер-классы по танцам.

18.00- 18.30 Видеоролик о Системе Образования Шри Сатья Саи Бабы

18.30 -19.30 Круглый стол с детьми и родителями о Шри Сатья Саи Бабе. Вопросы-ответы. Подвижные игры

19.30 -20.30 Музыкальные мастер-классы

11 Y5-Московский Центр Интегральной Йоги Шри Ауробиндо

10.00 - 11.30 – Энергетические практики. Мягкий комплекс для растяжки спины

Ведущий – Мария Елизарьева, Садху Центра

11.40 - 12.40 – Лекция по развитию личности: «Пробуждение внутренней свободы». Ведущий – Валентина Артеева, Садху Центра

12.40 - 13.10 – Медитация «Поиск источника счастья: возвращение к себе». Ведущий – Валентина Артеева, Садху Центра

13.15 - 14.15 – Тренинг по актерскому мастерству

Ведущий – Ольга Исакова, Старший садху Центра

14.30 - 16.00 – Сатсанг: «Контур осознанности». Вопросы и ответы

Ведущий – Павел Артеев, Старший наставник Центра (опыт в йоге – 17 лет)

16.00 - 16.20 – Медитация на тишину ума

Ведущий – Павел Артеев, Старший наставник Центра

16.30 - 17.30 – Тренинг «Очищение ветра», вторая ступень

Ведущий – Ольга Полякова, Старший садху Центра

Данный комплекс даосских упражнений представляет собой наилучшую систему для очищения тонких каналов тела (нади) и гармонизации жизненной энергии (праны).

В систему упражнений входят статические и динамические упражнения по работе с энергиями тела, элементы дыхательной практики (пранаямы) и мягкие упражнения для мышц и суставов.

17.30 - 18.20 – Сатсанг: «Душа. Психическое существо в Интегральной Йоге». Ведущий – Гульназ Леднева, Старший наставник Центра

18.20 - 18.45 – Медитация на раскрытие сердца

Ведущий – Гульназ Леднева, Старший наставник Центра

19.00 - 20.10 – Бхаджаны в исполнении творческого коллектива «Атма Темпл»

20.15 - 21.00 – Сатсанг «Цели Интегральной Йоги. Информация о Московском Центре». Вопросы и ответы

Ведущий – Павел Артеев, Старший наставник Центра

11 Y6- Лидер Своей Жизни

10-10:50 Терапия рефлекторных зон стоп. Поющие чаши.

Практика для участников

11-11:50 ПУТЕШЕСТВИЕ ЗВУКА И ФАНТАЗИИ. Поющие чаши. Для детей и их родителей

12-12:50 "Самоценность". Энергетическая диагностика

13-13:50 "Коридор благоприятных обстоятельств". Нейрографика

14-14:50 Гармоничные отношения на долгие годы. А я готов(а) к ним? - Анна Шилова

15-15:50 ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВА - "Состояние, из которого сбывается всё"

16-16:50 ОМ-Чантинг

17-17:50 "Очищение и укрепление ауры". Поющие чаши. Демо сессия

18-18:50 Круг Исцеления. Практика исцеления энергиями

19-19:50 Медитация для полного расслабления & внутренней тишины. Поющие чаши

20-20:50 "Паломничество с Богом: Кайлаш, Тибет". Лекция

21-21:50 Терапия рефлекторных зон рук. Поющие чаши. Практика для участников

11 Y7 - AYUSHMA YOGA

4-дневная программа: «Возвращение к присутствию — Путешествие через стихии».

День 4:

10:00 – 11:30 Лекция и размышление: «Тишина. Молчание. Глубина»

Практики: «Слушание себя» — внутренняя внимательность; Молчаливое присутствие с чашкой чая.

11:30 – 11:35

Энергопауза

11:35 – 12:00

Введение в

стихии Огня (Солнца) и Пространства

12:00 – 13:00 Йогатерапия – Внутреннее сияние и безграничное осознание.

13:00 – 14:00 Обед

14:00 – 14:30 Практики Солнца и Пространства: Игры, раскрывающие свет и открытость.

14:30 – 15:00 Медитация 'Сфера Лучей': Баланс стихий Солнца и Пространства

15:00 – 15:30 Алхимия Благодарности: Почтение всем стихиям (Земля, Вода, Воздух, Солнце, Пространство).

15:30 – 16:00 Энергопауза

16:00 – 17:30 Йогатерапия – Внутреннее сияние и безграничное осознание.

17:30 – 18:00 Медитация 'Сфера Лучей': Баланс стихий Солнца и Пространства

18:00 – 18:30 Завершающее размышление: «Что ты уносишь с собой?»

18:30 – 19:00 Анонс предстоящих мероприятий и выражение благодарности.

15 ЗОНА БХАКТИ-ЛЭНА

«Колесница Ратха-Ятра» вход в парк (локация 1)

14:00 - 17:00 Шествие колесницы РАТХА-ЯТРА

«Амфитеатр мудрости» (главная сцена, локация 10)

12:00-17:00 мантра-киртан

17:00-18:30 ритуал Гурупуджа и лекции

Чайтанья Чандра Чаран Дас

Бхакти Расаяна Сагара Махарадж

Ачьютатма дас

18:30-19:30 группа «МАМАКАМ» mantra music

19:30-21:00 DJ-set

«Арт-сцена» (локация 11)

12:00-13:30 Настройка и Женские практики на тему «Социальная реализация и деньги в жизни Женщины»

12:00-17:00 Игра "Лила»

13:30- 15:00 Трансформационная игра

15:00-16:00 Мастер-класс по рисунку

16:00-18:30 Шоу барабанов «Sun Drums»

18:30-20:00 Искусство киртана – современное пение мантр

20:00-22:00 Dj-set

«Священный оазис» (локация 2)

12:00-20:00 Искусство киртана – современное пение мантр. Внутрен

нее преображение через медитацию на звук под руководством опытных проводников.

«Озеро Благодарности» и «Колыбель равновесия» (локации 3 и 5)

12:00-20:00 Вы станете свидетелем праздника катания Божеств на лодках и качелях. Трансцендентное действо, в котором сольются философия, ритуалы, игра и театр.

«Книги Разума» (локация 4)

12:00-20:00 можно будет посмотреть, почитать и приобрести книги о том, как можно изменить свою жизнь, обретая самое важное и ценное в жизни. Как прогрессировать и понять свое предназначение, как сохранить себя и свою семью.

«Индийская кухня», «Сахарные пури», «Пури из Пури» (локации 6, 8, 12)

12:00-20:00 Вы сможете попробовать традиционные индийские лепёшки пури в локациях 6 и 13.

17:00-19:00 «Индийская кухня» Вы можете вкусить блюда с букетом из специй, которые и делают индийскую еду незабываемо вкусной.

«Плетение гирлянд» (локация 7)

13:00-14:00 и 16:00-17:00 Вас ждет удивительное и прекрасное со-творчество - плетение цветочных гирлянд. Здесь вы насладитесь чудесным ароматом, цвето-вкусом наполните свою жизнь и пропитаетесь в приятной атмосфере творчества и умиротворения.

«Посольство духовного мира RAZUM LIFE» (локация 9)

12:00-20:00 Духовный интерактив под руководством специалистов в области науки взаимоотношений – увлекательный квест в глубину отношений с самим собой и с окружающими:

«Знаки судьбы» - Специалисты по астрологии помогут ответить на ваши вопросы - экспресс консультации

«Магия чисел» - Получи экспресс-консультацию у специалистов по нумерологии

«Мудрец говорит» - Специалисты по семейным отношениям и личностному росту ответят на ваши вопросы, основываясь на древних священных трактатах

«108 шагов к истине» - Получи опыт многовековой медитации в игровой форме

«Карта сердца» - Кто живет в твоём сердце? Как в него попасть? Какие запреты в твоём государстве сердца, о чем оно плачет?

«Небесная канцелярия» - Напиши письмо Богу, а мы его отправим Ему.

«Лавочка благодарности» - Мы становимся могущественными, когда умеем благодарить за то, что есть. А умеем ли?

«Искусство чтения мантр» (локация 13)

12:00-20:00 На поляне в самой тихой и зеленой части парка можно будет заняться медитацией – мантра-йогой – одной из самых совершенных способов обретения духовных сил и расширения сознания.

«Шатер индийской эстетики» (локация 14)

12:00-20:00 Хотите перевоплотиться на день в индийскую красавицу? Заходите в шатёр индийской эстетики, где вас научат надевать роскошное сари

17:00 у всех гостей будет возможность поучаствовать в традиционных танцах в парке.

17 ИНТЕРАКТИВНАЯ ПАРТНЕРСКАЯ ЗОНА

P1 MAYORA

Ждем вас на стенде Mayora Group!

Попробуйте легендарные бренды: Torabika – растворимый кофе премиум-класса с неповторимым вкусом и ароматом, и КОРИКО – кофейные леденцы, заряжающие энергией (4 конфеты = чашка эспрессо!).

Вас ждут увлекательные конкурсы, приятные подарки и теплая, дружелюбная атмосфера!

Р2 ПОДАРИ ДЕРЕВО

Наша команда уже 12 лет занимается тем, что помогает России обновлять «зеленые легкие»

Мы не только высаживаем деревья сами, но и популяризируем посадку новых деревьев как через частных активистов, так и через корпорации. Мы считаем, что вклад в развитие страны может делать каждый. И привыкли всегда начинать с себя.

Р3 HEALTH-DIRECT

Об организации:

Health-Direct: Эксперты в ранней диагностике и лечении онкологии.

Мы помогаем вовремя выявить риск рака и других болезней, организуем лечение у ведущих российских и международных врачей. Главное у нас: точная диагностика (включая перепроверку анализов), индивидуальный план лечения, онкологический консилиум 12+ экспертов и поддержка на всех этапах (очно или онлайн). Если вас или близких волнует тема онкологии – приходите на наш стенд!

Здесь вы можете:

1. Получить информацию о необходимости ежегодной проверки здоровья;
2. Осуществить предварительная запись на программы ранней диагностики заболеваний;
3. Заказать полис онкострахования, кардиострахования и страхования для трансплантации органов.

Р4 ЦЕНТРА ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ БРАХМА КУМАРИС

С 12:00 Тилак на площади перед входом

11:00 -18:00 Мотивационные игры для детей и взрослых «Доброскоп» и «Характер победителя» проекта «Я выбираю доброжелательность»

11:00 –12:00 Пространство тишины и света

12:00 – 13:00 Лекция с медитацией «Бизнес и йога» - Ирина Покровская

13:00 -13:30 Презентация серии книг автора «Духовность в жизни делового человека»

13:30 -14:00 Пространство тишины и света

14:00 -15:00 Лекция «Медитация и здоровое сердце» - Говорун Светлана

15:00 – 17:00 Детская познавательная-развивающая программа «Дружба объединяет сердца»

17:00 - 18:00 Особая медитация «Подари надежду миру» - Татьяна Шахновская

11:00 -18.00 Выставка и консультация «Время восхождения». Выставочная площадка (около шатра, работает постоянно)

20 ЗОНА INDIAN FILMS

В честь Дня Индии, 2 самых культовых и ожидаемых индийских фильма будут показаны на 6 площадках в Москве и в 25 городах России. **Чтобы посмотреть фильмы «Бой 2» и «Грузчик» на языке оригинала с русскими субтитрами, посетите сайт**

www.indianfilms.ru