

14-17 АВГУСТА
10.00 - 22.00

ЛАНДШАФТНЫЙ ПАРК
«ОСТРОВ МЕЧТЫ»



ДЕНЬ ИНДИИ INDIA DAY

ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ!
САМЫЙ МАСШТАБНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ
ПРОЙДЕТ В 10-Й РАЗ

WWW.INDIADAY.RU

ПРОГРАММА 16 АВГУСТА



Отсканируйте QR-код для регистрации на фестиваль и получите подарок в зоне регистрации

- | | | | |
|--|---|--|---|
| | РЕГИСТРАЦИЯ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОДАРКА | | ЗОНА ШАХМАТ |
| | СТОЙКА ИНФОРМАЦИИ | | ЗОНА МЕХЕНДИ И АСТРОЛОГИИ |
| | ГЛАВНАЯ СЦЕНА | | ЗОНА СВАДЕБНОЙ ЦЕРЕМОНИИ |
| | ЗОНА ЛОТЕРЕИ | | ЗОНА БХАКТИ-ЛЭНД |
| | ЯРМАРКА УЛИЦА ГАНГА | | ЗОНА СЦЕНА II И ТАНЦЕВАЛЬНЫХ МАСТЕР-КЛАССОВ |
| | ЯРМАРКА УЛИЦА ТАДЖ | | ИНТЕРАКТИВНАЯ ПАРТНЕРСКАЯ ЗОНА |
| | ЯРМАРКА УЛИЦА ЧАКРА | | ДЕНЬ ИНДИИ - МЕРЧ |
| | ЗОНА РЕСТОРАНОВ (ДВЕ ЛОКАЦИИ) | | ЗОНА ХОЛИ, ДИСКOTEKA И BOLLYFITNESS |
| | ЗОНА I - YOGA VEDA WEEKEND | | ЗОНА INDIAN FILMS - ИНДИЙСКИЕ ФИЛЬМЫ |
| | ЗОНА РЕЛАКС (ЙОГА И МЕДИТАЦИЯ) | | ТУАЛЕТЫ |
| | КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС И ЗОНА ЛЕКЦИЙ | | МЕДПУНКТ |
| | ДЕТСКАЯ ЗОНА | | ФОТОЗОНЫ |
| | ЗОНА КУМБХА МЕЛА В МОСКВЕ-ВОДА ИЗ ГАНГА И ГУРУ ИЗ ИНДИИ | | |
| | ИНТЕРАКТИВНАЯ ЗОНА | | |



ГЛАВНАЯ СЦЕНА 11:00-22:00 Гала концерт



1 ЗОНА ЛОТЕРЕИ 10:00 - 22:00



2 ЯРМАРКА УЛИЦА ГАНГА 10:00 - 22:00



3 ЯРМАРКА УЛИЦА ТАДЖ 10:00 - 22:00



4 ЯРМАРКА УЛИЦА ЧАКРА 10:00 - 22:00



5 ЗОНА РЕСТОРАНОВ 10:00 - 22:00



12 ЗОНА ШАХМАТ

Турнир по шахматам

11:00 - сверка регистрации и жеребьевка

11:15-12:00 - Шахматный Квиз с призами

12:00-17:00 - Детский турнир по быстрым шахматам

12:00-17:00 - Взрослый турнир по быстрым шахматам

18:00 - Церемония награждения

18:30 - Сеанс одновременной игры в шахматы, для желающих.



13 ЗОНА МЕХЕНДИ И АСТРОЛОГИИ 10:00 - 22:00



14 ЗОНА СВАДЕБНОЙ ЦЕРЕМОНИИ 11:00, 13:30, 16:00, 18:30



16 ЗОНА СЦЕНА II И ТАНЦЕВАЛЬНЫХ МАСТЕР-КЛАССОВ

11:00-21:00



18 ДЕНЬ ИНДИИ - МЕРЧ 10:00 - 22:00



19 ЗОНА ХОЛИ, ДИСКОТЕКА И BOLLYFITNESS С DJ ROHAN

16:00-20:00 Холи-зона

20:00-22:00 Дискотека и шоу барабанщиков

Bollyfitness с Ишитой Капур

Зажигательные танцы под ритмы индийской музыки - и

фитнес одновременно!

12:00 - 12:30, 14:00-14:30, 17:00-17:30



6 I-YOGA VEDA WEEKEND

СФЕРИЧЕСКИЙ КИНОТЕАТР

12:00-13:00 мультфильмы для детей

13:00-18:00 семейный кинопросмотр

18:00-21:00 арт-показы

БОЛЬШОЙ ШАТЕР

Празднуем индийский фестиваль "Джанмаштами" в Москве!

10:00-11:00 Праздничный Sound Healing с билами золотого сечения

11:00-12:00 Праздничная Кундалини-медитация с Маха-мантрой

12:00-13:00 Праздничная крийя-медитация "Я красивая душа"

13:00-14:00 Праздничный Sound healing: "Медитация на Абсолют"

14:00-15:00 Праздничный мастер класс-перформанс по танцам «Бог танца»

15:00-16:00 Праздничный концерт: индийские и русские песни, DJ сэт от LILA MOI

16:00-17:00 Праздничный концерт "Mystic India" band"

17:00-18:00 Public talk "Значение празднования Джанмаштами", 6 спикеров

18:00-19:00 Праздничный концерт "Jiv Jago"

19:00-20:00 Праздник "Джанмаштами: из сердца Индии в сердце России"

20:00-22:00 Праздничный киртан: традиционное совместное праздничное пение

ЧАЙНАЯ С МУДРЕЦАМИ

пьем чай и общаемся:

12:00-13:00 Три плана бытия: разновидности счастья

13:00-14:00 Цикл "Шри Гуру и его Милость"
14:00-15:00 Мастер-класс по ведическому мировоззрению
15:00-16:00 Читаем Бхагавад-Гиту вместе
16:00-17:00 Джанмаштами - божественные День Рождения
17:00-18:00 Эволюция тела или сознания: йоги VS Дарвин

Т-ИГРЫ

необходима запись (на месте)

10:00-12:00 Сказки для Взрослых

12:00-14:00 Путь к мечте

13:00-15:00 Karma-game

14:00-16:00 Путешествие Йога по Мистической Вселенной

14:00-16:00 По Правилам Творца

15:00-17:00 Время историй

16:00-18:00 Чакра пати

17:00-19:00 Остров сокровищ

18:00-20:30 Ловец Снов

КОНСУЛЬТАЦИИ

необходима запись (на месте)

12:00-21:00 индивидуальные консультации астрологов, ведических психологов, консультации с VedaCads метафорические карты.

13:00, 15:00, 16:00 групповые консультации

РИСУЕМ И МЕНЯЕМ СУДЬБУ

необходима запись (на месте)

12:00-14:00 Устраняем препятствия/Достигаем цели!

16:00-18:00 Древо жизни — твоя опора

ЙОГА

10:30-11:30 Цигун

11:00-12:00 Йога Айенгара

11:30-13:00 Хатха йога + пранаямы для пробуждения энергии

12:00-13:00 Хатха-йога

12:30-13:30 Телесно-ориентированная терапия: "Пробуждение отцовской энергии"

13:00-14:00 Медитация "Осознанное дыхание"

13:30-15:00 Традиционная йога с тибетскими чашами и эфирными маслами

14:00-15:00 Практика самомассажа

14:30-16:00 Женский круг

15:00-16:00 Йога дыхания

15:30-16:30 Прана Флоу

16:00-17:00 Аштанга-виньяса йога

16:30-17:30 Кундалини йога: пранаямы, медитация "щит сердца"

17:00-18:00 Интуитивная Танц-медитация "Коснуться Себя"

18:00-19:00 Парный йога-массаж

18:30-19:30 Кундалини йога: избавляемся от гнева экологично

ЙОГА В ГАМАКАХ

необходима запись (на месте)

11:00-12:00 Раса Неаполитанская

12:00-13:00 Ольга Степанова

13:00-14:00 Ольга Степанова

14:00-15:00 Юлия Маринина

15:00-16:00 Александра Атаринова

16:00-17:00 Анна Ефимова

17:00-18:00 Александра Атаринова

18:00-19:00 Анастасия Поддубная

ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

11:00-18:00 Детская площадка с Яной Ванюшиной: настольные и подвижные игры, творчество. Для детей от 5 до 15 лет. Дети до 5 лет только в сопровождении родителей.

7 ЗОНА РЕЛАКС (ЗОНА ЙОГИ, МЕДИТАЦИИ И МАНТР)

7 R1 - ЗОНА ЙОГИ I

12:00-12:50 Березина Елена «Йогатерапия – королевская осанка»

13:00-13:50 Краснова Ирина «Практика йоги на раскрытие тазобедренного сустава»

14:00-14:50 Кузнецова Виктория «Хатха-йога. Пробуждение бодрости»

15:00-15:50 Тхакур Индира. Центр йоги Прана «Йога-Натя. Йога как танец души»

16:00-16:50 Чомаева Аза «Чалли-йога. Йога с палочкой»

17:00-17:50 Денисова Елена «Пранаямы. Йогические дыхательные техники»

18:00-18:50 Карандашева Полина «Йога-нидра. Глубокое расслабление ума»

19:00-19:50 Чомаева Аза «Йогатерапия направленная на снятие напряжения»

7 R2 - ЗОНА ЙОГИ II

12:00-12:50 Самджит Пувадан «Йога для здоровой спины»

13:00-13:50 Чернышов Артем «Энергия жизни»

14:00-14:50 Бабу Келот «Йога для глаз – восстанавливаем зрение с помощью йоги»

15:00-15:50 Дойкова Анастасия «Кундалини-йога»

16:00-16:50 Данилевская Елена «Йога смеха»

17:00-17:50 Березина Елена «Даосские практики»

18:00-18:50 Кузьмина Екатерина «Кундалини-йога»

19:00-19:50 Воронков Константин «Хатха-йога: сила и гибкость»

7 R3 ЗОНА МЕДИТАЦИИ

12:00-12:50 Рунгерд Найгар «Корректировка состояния при помощи минералов»

13:00-13:50 Марина Пуговкина «Медитация как способ познакомиться с собой»

14:00-14:50 Полчкова Марина «Инь-йога с виброакустическим массажем поющими чашами»

15:00-15:50 Лалита Шивани «Танцевальная медитация»

16:00-16:50 Аркадий Ануфриев «Саундхилинг»

17:00-17:50 Залятдинова Карина «Звукотерапия с арома-маслами и хрустальными чашами»

18:00-18:50 Школа Sound Amrita Саундхилинг с элементами иннердэнс «Мама Индия»

19:00-19:50 Гарина Мария «Апгрейд внутреннего ребенка»

7 R4- ЗОНА БХАКТИ МЕДИТАЦИЯ

12:00-12:55 Пьянков Кирилл. Пьянкова Евгения «Проект Мантра. Медитация с повторением сакральной мантры»

13:00-13:55 Пьянков Кирилл. Пьянкова Евгения «Медитативное расписывание Шри Янтры»

14:00-14:55 Маша Виво «Проект Мантра. Медитация с повторением сакральной мантры»

15:00-15:55 ЗвORYГИНА Гульназ «Медитативное расписывание Шри Янтры»

16:00-16:55 Бобровникова Елена «Медитация в рисунке. Раскрашивание Божеств.»

17:00-17:55 Черенкова Елена «Проект Мантра. Медитация с повторением сакральной мантры»

18:00-18:55 Буслеева Екатерина «Медитация в рисунке. Раскрашивание Божеств»

7 R5- ЗОНА ВНАКТИ RUSSIA

12:00-12:50 Ирина Ловкая «Ом-чантинг. Поем Ом вместе»

13:00-13:50 Скупова Наталья «Лекция «Связь духовных практик и здоровья»

14:00-15:50 Наталья Савич «Проект Мантра. Как успокоить ум в современном мире.»

16:00-16:50 Черенкова Елена «Атма крия йога. Открой любовь внутри себя.»

17:00-18:50 Пьянков Кирилл. Пьянкова Евгения «Ом-чантинг. Успокой свой ум.»

19:00-19:30 Пьянков Кирилл. Лекция «Как духовные практики помогают в ритме современной жизни»

7 МУЗЫКАЛЬНАЯ ЗОНА ВУ БНАКТИ RUSSIA

10:30-12:00 Ом-чантинг

12:00-12:50 Дэви Интойо «Истории о Кришне + киртан»

13:00-14:00 Мантра-джем-марафон Sri Vitthala Giridhari Parabrahmane Namaha

14:00-15:50 Ришика Шанкаридаси «Истории о Кришне + киртан»

16:00-16:50 Истории о Кришне + киртан с Bhakti Prem

17:00-18:00 Мантра-джем-марафон Sri Vitthala Giridhari Parabrahmane Namaha

18:00 Празднование Кришнаданмаштами

19:00-21:00 Абхишекам Радхе и Кришне + киртан

8 КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС И ЗОНА ЛЕКЦИЙ

12:00-12:50 Гарина Мария «Лекция про работу мозга.Переход с бета на альфа волны»

13:00-13:50 Анастасия Газина «Осознанное потребление и активные действия: как каждый из нас может сохранить природу»

14:00-14:50 Виктория Забровская «Церемониальный какао и его целебные свойства»

15:00-15:50 Бокарева Наталья «Как соединить духовное и материальное в жизни»

16:00-16:50 Ивайло и Екатерина Благоевы «Тайная комната. Медитация для встречи со своей лучшей»

17:00-17:50 Синегуб Иван «Эмоциональная перегрузка: ее сущность и влияние на состояние, эффективные методы релаксации»

18:00-18:50 Бодрячкова Анастасия «Ретрит – квинтэссенция отдыха для современного человека»

19:00-19:50 Станислав Должиков «Социализация и развитие через сообщества»

9 ДЕТСКАЯ ЗОНА

12:00-12:50 Эля Смирнова «Лепка из пластилина»

13:00-13:50 Валерия Счетчикова «Музыкальное занятие»

14:00-14:50 Елена Сосновская «Мастер-класс по изготовлению украшений/малы

15:00-15:50 Татьяна Шахновская «Игровая йога для детей»

16:00-16:50 Мария Пузанова «Мастер-класс по рисованию»

17:00-17:50 Елена Сосновская «Мастер-класс по изготовлению значков»

18:00-18:50 Сергей Крапивинь «Оригами»

19:00-19:50 Елена Сосновская «Ом-чантинг для детей»

10 ЗОНА КУМБХА МЕЛА В МОСКВЕ - ВОДА ИЗ ГАНГА И ГУРУ ИЗ ИНДИИ

Откройте духовность Индии у священных вод Ганга

10 К1 Команда Шантикунджа

10:00-11:00 Киртан Гайтри мантры

11:00-11:30 Шествие с Калошом, привезенным из Индии

11:30-11:45 Рассказ о Калоше в шатре

11:45-12:00 Ролик о Шантикундже
12:00-13:00 Лекция д. Гьянешвара. "Наука о мантрах"
14:00-14:20 Видео-ролик о Шантикундже
14:20-15:00 Рассказ Гурудэве
15:00-16:00 Обзор литературы, написанной Гурудэвом
16:00-16:30 Киртан Гайтри мантры

16:30-16:45 Видео - ролик о Ягье
16:45-17:45 Лекция Д. Гьянешвара "Влияние мантры на психическое и физическое здоровье человека"

17:45-18:20 Практика Панча Коша
18:20-19:00 Экскурсия по выставке о Гайатри Паривар
19:00-19:15 Нада йога. Медитация на флейту
19:15-20:00 Индивидуальные беседы. Ответы на вопросы
20:00 Завершающее шествие с Калошом с раздачей приглашений на следующий день

10 К2 Фонд «Махайог Фаундэйшн» «Махайоги Пайлот Баба Ашрам»

10:00-Арати Ганге (зона водоема)
10:00-Арати (зона шатра)
10.00 - класс Гималайской йоги. (поляна)
12:00 - Сатсанг: Ритуалы и паломническая жизнь (ягии, арати)
14:00 - Медитация
15:00 - Детский мастер-класс
16:00 - Лекция о сострадании и отречении святого (путь Пайлота БабаДжи)
17:30 - Бхаджаны
19:00- Вечернее Аарати Ганге

10 К3 ГУРУДЖИ

12:00 - 19:50 Пространство учения Парамахамсы Вишвананды, здесь:
— удивительные истории о жизни Учителя;
— истории о паломничестве на Кумхамеллу с Парамахамсой Вишванандой;
— древние йогические традиции, переданные в современном ключе;
— ответы на глубокие духовные вопросы.

10 К4 Институт Риши Васиштни

ЗОНА ЛЕКЦИЙ И ПРАКТИК:

10:30-11:00 Арати Ганеше и Сарасвати: Рассвет Мудрости:
11:00-11:30 Пранаяма: Дыхательная гимнастика древних йогов для накопления энергии, оздоровления и счастья
11:30-12:30 Йога: комплекс асан в традиции сиддхов
12:30-14:00 Кумбха-мела: Паломничество Сердца, завораживающее путешествие
14:00-15:00 Чандали - медитация: Огонь Преображения
15:00-16:00 Йога сиддхов
16:00-17:00 Практика Осознанной Ходьбы для мощной трансформации
17:00-17:30 Медитация Любви и Поющие Чаши
18:00-19:30 Семинар: Жизнь в Дхарме и комплексное благополучие
19:30-21:00 Ганеша пуджа и мелодии преданности

ЧАЙНАЯ ЗОНА:

13:00 - 20:00 Чайные церемонии с мастером, интересные беседы, изысканный чай и приятное времяпрепровождение

ЗОНА АРТ-ТЕРАПИИ:

МЕХЕНДИ, ПОЮЩИЕ ЧАШИ (массаж), ХАНГ, РЕБОЗО, ГВОЗДЕ-СТОЯНИЕ

ЗОНА ВЕДИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ:

Консультации ведического психолога (по записи, без оплаты)

17:00 - 18:30 Терапевтическая игра «Подсказки Вселенной» (по записи, без оплаты)

ЗОНА АСТРОЛОГИИ:

АСТРОЛОГИЧЕСКИЕ ИНТЕРАКТИВНЫЕ РАЗБОРЫ по темам:

12:00 - Текущий транзит для всех знаков зодиака.

15:00 - В чем мое предназначение?

17:00 - Секрет счастливых отношений

КОНСУЛЬТАЦИИ (по записи, без оплаты)

ЧИТАЛЬНЫЙ ЗАЛ:

Здесь Вы можете ознакомиться с великолепными книгами, которые могут изменить вашу жизнь.

ДЕТСКАЯ ЗОНА:

В течение всего дня: рисование, мастер-классы, игры.

13:00 - 14:00 Урок доброты «Чистое сердце», «Медитация добра и любви для детей» с Ведическим психологом

5:00 - 16:30 Т-игры: «Узнаём друг друга», «Дорога к Божествам» с ведическим психологом - участвуют ДЕТИ и, по желанию, их родители.

11 ИНТЕРАКТИВНАЯ ЗОНА

11 Y1-ROITBLAT ACADEMY

На протяжении всех дней в любое время вы можете пройти экспресс-разбор по цифровой психологии, энергосеанс, а также насладиться чайной церемонией.

10:00-лекция «Что такое Цифровая Психология, разборы дат рождения»

11:00- лекция «Как сохранить отношения зная дату рождения человека»

12:00- лекция «Таланты человека через дату рождения»

13:00- лекция «Счастье в цифрах»

14:00-энергомедитация

15:00-лекция «Чудеса энерготерапии»

16:00- живые разборы дат рождения гостей

17:00-лекция «Успешная реализация человека через дату рождения»

18:00- лекция «Источники энергии людей рожденных в разные даты»

19:00-лекция «Кризисы человека по дате рождения»

20:00-энергомедитация

20:30-розыгрыш призов

11 Y2-HEARTFULNESS

10:00 — Heartfulness йога (комплекс асан для подготовки к медитации) + Медитация (Наталия Павленко)

11:00 — Heartfulness йога (комплекс асан для подготовки к медитации) + Медитация (Ирина Деулина)

12:00 — Heartfulness йога (комплекс асан для подготовки к медитации) + Медитация (Екатерина Копейкина)

13:00 — лекция «Парадокс неподвижности в гиперактивном мире» + медитация (Александра Мухина)

14:00 — лекция «Практики детокса от гнева, страха и стресса» + медитация (Марина Дубинская)

15:00 — лекция «Роль медитации для психического и физического благополучия» + медитация (Виктория Широкова)

16:00 — лекция «5 Чакр Района Сердца» + медитация (Екатерина Рышкус)

17:00 — лекция «Эволюция сознания. Три тела человека» + медитация (Наталья Мачихина)

18:00 — лекция «Баланс духовного и материального» + медитация (Екатерина Копейкина)

19:00-21:00 — кинотеатр Heartfulness

21:00 — Общий сатсанг Heartfulness (Антон Коновалов)

11 Y3-ANIMARA - МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ХАНГОВ

Мастер-класс по игре на ханге

**10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00,
14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30,
19:00, 20:00, 20:30, 21:00**

11 Y4- SRI SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

1 шатер

09.00 - 10.00 Оформление палатки, размещение экспозиций

10.00 - 10.30 Гаятри – мантра (108). Общение с гостями палатки

10.30 - 11.00 Видеоролики о Шри Сатъя Саи Бабе. Общение с гостями палатки

11.00 - 11.30 Духовные песнопения

11.30 - 12.00 Сообщение о Шри Сатъя Саи Бабе, Его Учении и Его работе, ответы на вопросы, информация об инфоресурсах

12.00 - 12.30 Видеоролики: о Шри Сатъя Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проектах водоснабжения и др.), его семье, Путтапарт, Ашраме Шри Сатъя Саи Бабы. Общение с гостями палатки

12.30 - 13.00 «Дружба России и Индии»: сообщение, видеоролик «Русский Хор в Ашраме Шри Сатъя Саи Бабы», викторина и др.

13.00-13.30 Видеоролики: о Шри Сатъя Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарт, Ашраме Шри Сатъя Саи Бабы. Общение с гостями палатки

13.30 - 14.00 Сообщение об Учении ШССБ (основы Учения, о семье, о роли женщины, о роли мужчины, о бескорыстном служении и др.)

14.00 - 14.30 Видеоролики: о Шри Сатъя Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарт, Ашраме Шри Сатъя Саи Бабы. Общение с гостями палатки

14.30 - 14.45 Танцевальная разминка

14.45 - 15.00 Сообщение об индийских духовных песнопениях

15.00 -15.30 Духовные песнопения

15.30 -16.00 Сообщение о Шри Сатъя Саи Бабе, Его Учении и Его работе, ответы на вопросы, информация об инфоресурсах

16.00 -16.30 Видеоролики: о Шри Сатъя Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарт, Ашраме Шри Сатъя Саи Бабы. Общение с гостями палатки

16.30 -17.00 Викторина: о Шри Сатъя Саи Бабе, Его Учении, Индии, эпосе «Рамаяна» и др.

17.00 -17.20 Видеоролики: о Шри Сатъя Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарт, Ашраме Шри Сатъя Саи Бабы. Общение с гостями палатки

17.20-17.45 Театр-экспромт: инсценировки по притчам Шри Сатъя Саи Бабы

17.45 -18.00 Сообщение об индийских духовных песнопениях

18.00 -18.30 Концертная программа

18.30 -19.00 Сообщение о Шри Сатъя Саи Бабе, Его Учении и Его работе, ответы на вопросы, информация об инфоресурсах

19.00 - 19.30 Круглый стол: Шри Сатъя Саи Баба о правильном питании

19.30 - 20.00 Видеоролики: о Шри Сатъя Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарт, Ашраме Шри Сатъя Саи Бабы. Общение с гостями палатки

20.00 - 20.30 Видеоролик «108 имён Свами». Общение с гостями палатки

20.30 - 21.00 Видеоролик - индийские духовные песнопения. Общение с гостями палатки

2 шатер

10.00 – 10.20 Видео, аудио записи детских программ песен и индийских духовных песнопений. Общение с детьми и родителями

10.20-10.40 «Музыкальная шкатулка» - разучивание «Песен радости»

10.40 – 11.00 Беседа с гостями палатки о Проекте Образования Шри Сатья Саи. С детьми игра-ходилка «Мир сказок»

11.00-11.30 Сообщение: «Школы Древней Индии: традиции гурукулы вчера и сегодня»

11.30 -12.00 Раскраски по мотивам героев Индийского эпоса с комментариями. Викторина: Об Индийском эпосе «Рамааяна»

12.00- 12.30 Разминка с элементами цигун

12.30 -13.10 Показательные уроки «Школы доброты» с детьми и родителями

13.10- 14.00 Видеоролики о Духовном Образовании Шри Сатья Саи Бабы

14.00 - 15.00 Мастер-классы: Раскраска тарелочек

15.00 - 15.40 Беседы с детьми и родителями об Общечеловеческих ценностях и раскраски

15.40 - 16.20 Мастер классы: Оригами

16.20 - 16.50 Театр-экспромт: инсценировки по притчам

16.50 - 17.20 Настольная игра «Жемчужины Истины». Беседа с родителями и детьми об Общечеловеческих ценностях

17.20 - 18.00 Мастер-классы по танцам.

18.00- 18.30 Видеоролик о Системе Образования Шри Сатья Саи Бабы

18.30 -19.30 Круглый стол с детьми и родителями о Шри Сатья Саи Бабе. Вопросы-ответы. Подвижные игры

19.30 -20.30 Музыкальные мастер-классы

11 Y5-Московский Центр Интегральной Йоги Шри Ауробиндо

10.30 – 12.00 Динамическая медитация Мишлен Этевенон с элементами Хатха-йоги и пранаямы. Ведущий – Ольга Полякова, Старший садху Центра

12.00 – 13.00 Тренинг по актёрскому мастерству. Ведущий – Ольга Исакова, Старший садху Центра

14.00 – 15.30 Медитация-прочтение эпической поэмы «Савитри» Шри Ауробиндо. Ведущие – Ольга Полякова, Старший садху Центра, Марина Мальгинова, Старший садху Центра

16.00 – 17.00 – Энергетические практики (даосские упражнения). Ведущий – Гульназ Леднева, Старший наставник Центра

17.00 – 22.00 Информация о Московском Центре Интегральной Йоги Шри Ауробиндо. Встреча гостей

11 Y6- Лидер Своей Жизни

10-10:50 Диагностика состояния чакр маятником

11-11:50 Создание ВОДНЫХ МАНДАЛ. Поющие чаши. Для детей

12-12:50 «Лидер Своей Жизни или кто управляет нашей жизнью». Лекция

13-13:50 "Бусинки тишины". Плетём браслет-медитацию. Для детей и родителей

14-14:50 Шри Янтра

15-15:50 ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВА - "Техники радикально-позитивного изменения жизни"

16-16:50 "Терапия для расслабления мозговых волн". Поющие чаши. Демо сессия

17-17:50 «Кристаллическая семья. Природные помощники». Лекция

18-18:50 Медитация для духовного пробуждения. Поющие чаши

19-19:50 "Целостность". Энергетическая диагностика

20-20:50 "Волшебный мир энергий и звука исцеляют всё".

Лекция

21-21:50 "Цветок Жизни" Раскрашиваем Мандалу

11 Y7 – AYUSHMA YOGA

4-дневная программа: «Возвращение к присутствию — Путешествие через стихии».

День 3:

10:00 – 11:00 Техника символ-драмы: «Луг»

Погружение с сопровождением, размышление и мягкое возвращение.

11:00 – 11:10 Энергопауза

11:10 – 11:40 Введение в стихию Воздуха: Дыхание, свобода и лёгкость.

11:40 – 13:00 Йогатерапия для дыхания и расширения.

13:00 – 14:00 Обед

14:00 – 14:30 Практики стихии Воздуха: Игры для пробуждения воздушной энергии.

14:30 – 14:45 Радость Дыхания: почтение стихии воздуха.

14:45 – 15:00 Обмен опытом

15:00 – 15:30 Энергопауза

15:30 – 16:00 Введение в стихию Воздуха: Дыхание, свобода и лёгкость.

16:00 – 17:30 Йогатерапия для дыхания и расширения.

17:30 – 18:00 Практики стихии Воздуха: Игры для пробуждения воздушной энергии.

18:00 – 18:15 Радость Дыхания: почтение стихии воздуха.

18:15 – 18:45 Йоганидра (Направленное глубокое осознанное расслабление).

18:45 – 19:00 Обмен опытом

15 ЗОНА БХАКТИ-ЛЭНА

«Амфитеатр мудрости» (главная сцена, локация 10)

12:00-17:00 мантра-киртан

17:00-18:30 лекция

18:30-19:30 группа «DHIRA» - погружение в древнюю мантра-культуру и эмоциональную наполненность альтернативной музыки

19:30-21:00 DJ-set Janardan

«Арт-сцена» (локация 11)

12:00-13:30 Настройка и Женские практики на тему «Наполнение Женскими энергиями для осуществления задуманного»

12:00-17:00 Игра «Лила»

13:30-15:00 Трансформационная Игра «Карма-йога»

15:00-16:00 Мастер-класс по рисунку

16:00-17:00 Стихотворное чтение «Бхагавад-Гиты»

17:00-19:00 ЕС Бхакти Расаяна Сагара Махарадж

19:00- 21:00 Настройка и Женские практики на тему «Активация Женских ролей»

21:00-22:00 Dj-set

«Священный оазис» (локация 2)

12:00-20:00 Искусство киртана – современное пение мантр.

Внутреннее преображение через медитацию на звук под руководством опытных проводников.

«Озеро Благодарности» и «Колыбель равновесия» (локации 3 и 5)

12:00-20:00 Вы станете свидетелем праздника катания Божеств на лодках и качелях. Трансцендентное действо, в котором сольются философия, ритуалы, игра и театр.

«Книги Разума» (локация 4)

12:00-20:00 можно будет посмотреть, почитать и приобрести книги о том, как можно изменить свою жизнь, обретая самое важное и ценное в жизни. Как прогрессировать и понять свое предназначение, как сохранить себя и свою семью.

«Индийская кухня», «Сахарные пури», «Пури из Пури»

(локации 6, 8, 12)

12.00-20.00 Вы сможете попробовать традиционные индийские лепёшки пури в локациях 6,8 и 13.

«Плетение гирлянд» (локация 7)

13:00-14:00 и 16:00-17:00 Вас ждет удивительное и прекрасное со-творчество - плетение цветочных гирлянд. Здесь вы насладитесь чудесным ароматом, цвето-вкусом наполните свою жизнь и пропитаетесь в приятной атмосфере творчества и умиротворения.

«Посольство духовного мира RAZUM LIFE» (локация 9)

12:00-20:00 Духовный интерактив под руководством специалистов в области науки взаимоотношений – увлекательный квест в глубину отношений с самим собой и с окружающими:

«Знаки судьбы» - Специалисты по астрологии помогут ответить на ваши вопросы - экспресс консультации

«Магия чисел» - Получи экспресс-консультацию у специалистов по нумерологии

«Мудрец говорит» - Специалисты по семейным отношениям и личностному росту ответят на ваши вопросы, основываясь на древних священных трактатах

«108 шагов к истине» - Получи опыт многовековой медитации в игровой форме

«Карта сердца» - Кто живет в твоём сердце? Как в него попасть? Какие запреты в твоём государстве сердца, о чем оно плачет?

«Небесная канцелярия» - Напиши письмо Богу, а мы его отправим Ему.

«Лавочка благодарности» - Мы становимся могущественными, когда умеем благодарить за то, что есть. А умеем ли?

«Искусство чтения мантр» (локация 13)

12:00-20:00 На поляне в самой тихой и зеленой части парка можно будет заняться медитацией – мантра-йогой – одной из самых совершенных способов обретения духовных сил и расширения сознания.

«Шатер индийской эстетики» (локация 14)

12:00-20:00 Хотите перевоплотиться на день в индийскую красавицу? Заходите в шатёр индийской эстетики, где вас научат надевать роскошное сари

17:00 у всех гостей будет возможность поучаствовать в традиционных танцах в парке.

17 ИНТЕРАКТИВНАЯ ПАРТНЕРСКАЯ ЗОНА

P1 MAYORA

Ждем вас на стенде Mayora Group!

Попробуйте легендарные бренды: Torabika – растворимый кофе премиум-класса с неповторимым вкусом и ароматом, и КОРИКО – кофейные леденцы, заряжающие энергией (4 конфеты = чашка эспresso!).

Вас ждут увлекательные конкурсы, приятные подарки и теплая, дружелюбная атмосфера!

P2 ПОДАРИ ДЕРЕВО

Наша команда уже 12 лет занимается тем, что помогает России обновлять «зеленые легкие»

Мы не только высаживаем деревья сами, но и популяризируем посадку новых деревьев как через частных активистов, так и через корпорации. Мы считаем, что вклад в развитие страны может делать каждый. И привыкли всегда начинать с себя.

P3 HEALTH-DIRECT

Об организации:

Health-Direct: Эксперты в ранней диагностике и лечении

онкологии.

Мы помогаем вовремя выявить риск рака и других болезней, организуем лечение у ведущих российских и международных врачей. Главное у нас: точная диагностика (включая перепроверку анализов), индивидуальный план лечения, онкологический консилиум 12+ экспертов и поддержка на всех этапах (очно или онлайн). Если вас или близких волнует тема онкологии – приходите на наш стенд!

Здесь вы можете:

1. Получить информацию о необходимости ежегодной проверки здоровья;
2. Осуществить предварительная запись на программы ранней диагностики заболеваний;
3. Заказать полис онкострахования, кардиострахования и страхования для трансплантации органов.

Р4 ЦЕНТРА ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ БРАХМА КУМАРИС

С 12:00 Тилак на площади перед входом

11:00 -18:00 Мотивационные игры для детей и взрослых «Доброскоп» и «Характер победителя» проекта «Я выбираю доброжелательность»

11:00 -12:00 Пространство тишины и света

12:00 - 13:00 Мастер-класс «Новый взгляд на себя – основа преображения» - Людмила Домбровская

13:00 -13:30 Презентация книги «Неиссякаемое богатство»

13:30 -14:00 Пространство тишины и света

14:00 -15:00 Мастер – класс "Как сохранить здоровье в изменяющемся мире» - Роза Абзалова

15:00 - 17:00 Празднуем Ракша Бандхан. Повязывание «ракхи» – нити любви и защиты Бога.

17:00 - 18:00 Особая медитация «Подари надежду миру». Тема: «Вибрации добра для единства и согласия» - Сергей Курганов

11:00 -18:00 Выставочная площадка (около шатра) (работает постоянно)

ОЗНАКОМЛЕНИЕ С САХАДЖА ЙОГой

Сахаджа Йога - это уникальный метод медитации, направленный на установление внутреннего баланса физического, эмоционального и ментального состояния человека.

Приходите на музыка-терапию, мехенди, одевание сари с фото на память!

20 ЗОНА INDIAN FILMS

В честь Дня Индии, 2 самых культовых и ожидаемых индийских фильма будут показаны на 6 площадках в Москве и в 25 городах России. **Чтобы посмотреть фильмы «Бой 2» и «Грузчик» на языке оригинала с русскими субтитрами, посетите сайт www.indianfilms.ru**