

14-17 АВГУСТА
10.00 - 22.00

ЛАНДШАФТНЫЙ ПАРК
«ОСТРОВ МЕЧТЫ»



ДЕНЬ ИНДИИ
INDIA DAY

ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ!
САМЫЙ МАСШТАБНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ
ПРОЙДЕТ В 10-Й РАЗ



WWW.INDIADAY.RU

ПРОГРАММА
15 АВГУСТА



Отсканируйте QR-код для регистрации на фестиваль и получите подарок в зоне регистрации

- | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|  | РЕГИСТРАЦИЯ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОДАРКА |  | ЗОНА ШАХМАТ |
|  | СТОЙКА ИНФОРМАЦИИ |  | ЗОНА МЕХЕНДИ И АСТРОЛОГИИ |
|  | ГЛАВНАЯ СЦЕНА |  | ЗОНА СВАДЕБНОЙ ЦЕРЕМОНИИ |
|  | ЗОНА ЛОТЕРЕИ |  | ЗОНА БХАКТИ-ЛЭНД |
|  | ЯРМАРКА УЛИЦА ГАНГА |  | ЗОНА СЦЕНА II И ТАНЦЕВАЛЬНЫХ МАСТЕР-КЛАССОВ |
|  | ЯРМАРКА УЛИЦА ТАДЖ |  | ИНТЕРАКТИВНАЯ ПАРТНЕРСКАЯ ЗОНА |
|  | ЯРМАРКА УЛИЦА ЧАКРА |  | ДЕНЬ ИНДИИ - МЕРЧ |
|  | ЗОНА РЕСТОРАНОВ (ДВЕ ЛОКАЦИИ) |  | ЗОНА ХОЛИ, ДИСКОТЕКА И BOLLYFITNESS |
|  | ЗОНА I - YOGA VEDA WEEKEND |  | ЗОНА INDIAN FILMS - ИНДИЙСКИЕ ФИЛЬМЫ |
|  | ЗОНА РЕЛАКС (ЙОГА И МЕДИТАЦИЯ) |  | ТУАЛЕТЫ |
|  | КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС И ЗОНА ЛЕКЦИЙ |  | МЕДПУНКТ |
|  | ДЕТСКАЯ ЗОНА |  | ФОТОЗОНЫ |
|  | ЗОНА КУМБХА МЕЛА В МОСКВЕ-ВОДА ИЗ ГАНГА И ГУРУ ИЗ ИНДИИ | | |
|  | ИНТЕРАКТИВНАЯ ЗОНА | | |

 **ГЛАВНАЯ СЦЕНА 14:00-21:00** Гала концерт

1 **ЗОНА ЛОТЕРЕИ 10:00 - 22:00**

2 **ЯРМАРКА УЛИЦА ГАНГА 10:00 - 22:00**

3 **ЯРМАРКА УЛИЦА ТАДЖ 10:00 - 22:00**

4 **ЯРМАРКА УЛИЦА ЧАКРА 10:00 - 22:00**

5 **ЗОНА РЕСТОРАНОВ 10:00 - 22:00**

12 **ЗОНА ШАХМАТ 14:00 - 20:00**

Все желающие могут играть в шахматы

13 **ЗОНА МЕХЕНДИ И АСТРОЛОГИИ 10:00 - 22:00**

14 **ЗОНА СВАДЕБНОЙ ЦЕРЕМОНИИ 11:00, 13:30, 16:00, 18:30**

16 **ЗОНА СЦЕНА II И ТАНЦЕВАЛЬНЫХ МАСТЕР-КЛАССОВ
14:00-21:00**

18 **ДЕНЬ ИНДИИ - МЕРЧ 10:00 - 22:00**

19 **ЗОНА ХОЛИ, ДИСКОТЕКА С DJ РОНАН**

18:00-21:00 Холи-зона

21:00-22:00 Дискотека и шоу барабанщиков

6 **I-YOGA VEDA WEEKEND**

СФЕРИЧЕСКИЙ КИНОТЕАТР

12:00-13:00 мультфильмы для детей

13:00-18:00 семейный кинопросмотр

18:00-21:00 арт-показы

БОЛЬШОЙ ШАТЕР

11:00-12:00 Sound Healing с билами золотого сечения

12:00-13:00 Кундалини-медитация "Пробуждение души"

13:00-14:00 Крия-медитация "В мире сочувствия, добра и сострадания"

14:00-15:00 Sound healing "Дорогами Золотого Резонанса"

15:00-16:00 Мастер-класс по танцам Tribal fusion

16:00-17:00 Беседа "Виды йоги и её цель"

17:00-18:00 Концерт "Mystic India band"

18:00-19:00 Цикл "Цель жизни человека и способы ее достижения согласно древним трактатам Индии". Отвечая на вызовы XXI

века: уроки Бхагавад-гиты

19:00-20:00 Гонг-медитация

20:00-21:00 DJ сэт, Makhon

21:00-22:00 DJ сэт, Puffy

ЧАЙНАЯ С МУДРЕЦАМИ

пьем чай и общаемся:

12:00-13:00 Цикл "Шри Гурӯ и его Милость"

13:00-14:00 Читаем за чаем Бхагавад-Гиту

14:00-15:00 Славяне и Веды

15:00-16:00 Мастер-класс по ведическому мировоззрению

16:00-17:00 Особенности празднования Джанмаштами в Индии

17:00-18:00 "Как изменить себя?" (ведическая психология)

18:00-19:00 Духовная практика семейного человека

19:00-20:00 Йога против стресса и выгорания

Т-ИГРЫ

необходима запись (на месте)

11:00-13:00 Hero's game

12:00-14:00 Сказания о великих царях

12:00-14:00 Самсара-гейм

14:00-16:00 Чакра-Пати

15:00-17:00 Чайные истории

15:30-17:30 По Правилам Творца

15:00-17:00 Сказки для взрослых

17:00-19:00 Эволюция сознания

19:00-21:00 Индивидуальные Экспресс Игры

КОНСУЛЬТАЦИИ

необходима запись (на месте)

12:00-21:00 индивидуальные консультации

астрологов, ведических психологов, консультации с VedaCads метафорические карты.

РИСУЕМ И МЕНЯЕМ СУДЬБУ

необходима запись (на месте)

14:00-16:00 Устраняем препятствия/Достигаем цели!

18:00-20:00 Благодарность - ключ к новой реальности

ЙОГА

11:00-11:45 Сурья-намаскар

11:30-12:30 Кундалини йога для укрепления нервной системы

12:00-13:00 Йога Айенгара

12:30-13:30 Женский Поток. Танцующая Йога Чувственности

13:00-14:00 Йога дыхания

13:30-14:30 Виньяса йога

14:00-15:00 Хатха-йога

14:30-15:30 Телесно-ориентированная терапия: игра /5 шагов к мечте/

15:00-15:40 Медитация "Путь к себе"

15:30-16:30 Хатха-йога "Здоровая спина"

16:00-17:00 I поток, мягкий класс: Хатха-йога по методу

"Трийога", II поток, динамичный класс: Аштанга-виньяса йога

17:00-18:00 I поток, Классическая хатха-йога, II поток: Прана Флоу,

18:00-19:00 Кундалини-йога

ЙОГА В ГАМАКАХ

необходима запись (на месте)

11:00-12:00 Анастасия Поддубная

12:00-13:00 Ольга Степанова

13:00-14:00 Анна Ефимова

14:00-15:00 Александра Атарина

15:00-16:00 Оксана Васина

16:00-17:00 Валентина Калиновская

17:00-18:00 Елена Умнова

18:00-19:00 Юлия Маринина

19:00-20:00 Анна Зосимова

ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

11:00-18:00 Детская площадка с Яной Ванюшиной: настольные и подвижные игры, творчество. Для детей от 5 до 15 лет. Дети до 5 лет только в сопровождении родителей.

7 ЗОНА РЕЛАКС (ЗОНА ЙОГИ, МЕДИТАЦИИ И МАНТР)

7 R1 - ЗОНА ЙОГИ I

12:00-12:50 Сакаева Мария «Хатха-йога»

13:00-13:50 Алексеева (Пшеничная) Ксения «Контактная йога»

14:00-15:50 Петрова Юлия. Петров Алексей. Ани Овакимян «Хатха-йога и Йога-нидра с музыкальным сопровождением Ханга»

16:00-16:30 Чучалина Евгения Медитация «Живое присутствие»

16:40-17:50 Чучалина Евгения «Хатха-йога»

18:00-18:50 Гимадеева Карина «Панчашудхи йога — детокс-йога для 5-ти главнейших органов тела»

19:00-19:50 Макарова Оксана «Фундамент тела»

7 R2 - ЗОНА ЙОГИ II

12:00-12:50 Подзолкова Елена «Пранаяма»

13:00-13:50 Петухова Наталья «Практика. Хатха-йога»

- 14:00-14:50 Седова Анна «Хатха-йога. Балансы»
15:00-15:50 Маринчук Вероника «Кундалини-йога»
16:00-16:50 Моисеева Анастасия «Телесная арт-практика»
17:00-17:50 Аксенова Евгения «Арома-йога с закрытыми глазами: асаны, пранаяма, медитация»
18:00-18:50 Кирбяткова Алиса «FYSM йога»
19:00-19:50 Владловский Алексей «Кундалини-йога»

7 R3 - ЗОНА МЕДИТАЦИИ

- 12:00-12:50 Овакимян Ани «Медитация-визуализация «Лучшая версия себя»»
13:00-13:50 Екатерина Рышкус «Сопровождаемая релаксация и медитация Heartfulness»
14:00-14:50 Аркадий Ануфриев «Саундхилинг»
15:00-15:50 Светлана Голубева «Ароматерапия и душевная гармония + медитация»
16:00-16:50 Сирока Екатерина «Поток сердца»
17:00-17:50 Фурсова Марина «Звуки тибетских поющих чаш в помощь каждому»
18:00-18:50 Оксана Бренер «Энергодыхание для снятия стресса и восстановления внутреннего баланса»
19:00-19:50 Заблоцкая Дарина «Дыхательная практика антистресс с элементами цигун»

7 R4 - ЗОНА БХАКТИ МЕДИТАЦИЯ

- 12:00-12:55 Хаертдинова Альфия «Проект Мантра. Медитация с повторением сакральной мантры»
13:00-14:55 Снопина Ксения «Медитация в рисунке. Раскрашивание Божеств»
15:00-15:55 Елена Сосновская и Яна Семенова «Проект Мантра. Медитация с повторением сакральной мантры»
16:00-16:55 Евсеева Екатерина «Медитация в рисунке. Раскрашивание Божеств»
17:00-17:55 Интойо Деви «Медитативное расписывание Шри Янтры»
18:00-18:55 Снопина Ксения «Медитация в рисунке. Раскрашивание Божеств»
19:00-19:55 Сафиулина Светлана «Проект Мантра. Медитация с повторением сакральной мантры»

7 R5 - ЗОНА ВНАКТИ RUSSIA

- 12:00-13:50 Ирина Буланова «Ом-чантинг. Практика трансформации звуком Ом»
14:00-14:50 Ирина Ишимикли «Атма крия йога как путь Бхакти в современном мире»
15:00-15:50 Ирина Ишимикли «Мудры. Практика работы с внутренней энергией.»
16:00-16:50 Тина Митусова «Бабаджи Сурья-намаскар»
17:00-17:50 Маша Виво «Атма крия йога. Открой любовь внутри себя.»
18:00-19:50 Ришика Шанкаридаси «Ом-чантинг. Погружение в вибрацию звука.»

7 R6 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ЗОНА ВУ ВНАКТИ RUSSIA

- 10:30-12:00 Ом-чантинг
12:00-12:50 Нижний Новгород «Киртан с Bhajan Band»
13:00-13:50
Мантра-джем-марафон Sri Vitthala Giridhari Parabrahmane Namaha
14:00-14:50 Концерт с Хангом
15:00-15:50 Орехово-Зуево, Киртан Bhakti Russia
16:10-16:50 Киртан "Bhakti Russia" с Падмаанджали и Чидакашдасом.
17:00-17:10 Ellora

17:20-18:20 Баларама, Мастер-класс по караталам.

18:30-19:50 Киртан с Dewi's Band

20:00-20:50 DJ Set от Axell Kley

8 КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС И ЗОНА ЛЕКЦИЙ

12:00-12:50 Афанасьева Ольга «Астрология — глубина, для чего и зачем. Практика контакт с душой»

13:00-13:50 Анна Онвард «Молодое лицо без косметологов»

14:00-14:50 Рышкус Екатерина «Медитация как способ справиться со стрессом, страхом и гневом. Практики ментального очищения Heartfulness»

15:00-15:50 Муравьёва Наталия «Хорошее зрение — это легко!»

16:00-16:50 Кузнецова Виктория «Красота и молодость через тело, ум и душу»

17:00-17:50 Латыпова Наталья «Эфирные масла и влияние на эмоции человека»

18:00-18:50 Липунов Александр «Работа с подсознанием. Ключ к успеху, благополучию и балансу в жизни»

19:00-19:50 Рышкус Екатерина «Йогическая психология»

9 ДЕТСКАЯ ЗОНА

12:00-12:50 Елена Сосновская «Йога для детей»

13:00-13:50 Эля Смирнова «Лепка из пластилина»

14:00-14:50 Елена Сосновская «Мастер класс по рисованию»

15:00-15:50 Валерия Махешвари «Нейрогимнастика»

16:00-16:50 Иван Каширин «Лекция про детство Кришны»

17:00-17:50 Валерия Махешвари «Мастер по изготовлению корабля»

18:00-18:50 Анна Бутова «Мастер-класс «Краски Индии» создание работы в технике узелкового батика»

19:00-19:50 Валерия Счетчикова «Мастер-класс «Открытие своими руками»»

10 ЗОНА КУМБХА МЕЛА В МОСКВЕ - ВОДА ИЗ ГАНГА И ГУРУ ИЗ ИНДИИ

Откройте духовность Индии у священных вод Ганга

10 K1 Команда Шантикунджа

10:00-11:00 Киртан Гайтри мантры

11:00-11:30 Шествие с Калошом, привезенным из Индии

11:30-11:45 Рассказ о Калоше в шатре

11:45-12:00 Ролик о Шантикундже

12:00-13:00 Лекция д. Гьянешвара. "Наука о мантрах"

14:00-14:20 Видео-ролик о Шантикундже

14:20-15:00 Рассказ Гурудэве

15:00-16:00 Обзор литературы, написанной Гурудэвом

16:00-16:30 Киртан Гайтри мантры

16:30-16:45 Видео-ролик о Ягье

16:45-17:45 Лекция Д. Гьянешвара «Влияние мантры на психическое и физическое здоровье человека»

17:45-18:20 Практика Панча Коша

18:20-19:00 Экскурсия по выставке о Гайатри Паривар

19:00-19:15 Нада йога. Медитация на флейту

19:15-20:00 Индивидуальные беседы. Ответы на вопросы

20:00 Завершающее шествие с Калошом с раздачей приглашений на следующий день

10 K2 фонд «Махайог Фаундэйшн»

«Махайоги Пайлот Баба Ашрам»

10:00-Арати Ганге (зона водоема)

10:00-Арати (зона шатра)

10:00 - класс Гималайской йоги (поляна)

11:00 - Сатсанг на тему Легенды о Кумбха Меле и Баба Джи

13:00 - Медитация

14:00 - Детский мастер-класс (пуджа)

17:00 - Дхармическая дискуссия

18:00 - Мастер-класс пранаямы и медитация.

19:30 - фильм про Кумбха Мелу

10 КЗ ГУРУДЖИ

12:00 - 19:50 Пространство учения Парамахамсы Вишвананды, здесь:

— удивительные истории о жизни Учителя;

— истории о паломничестве на Кумхамеллу с Парамахамсой Вишванандой;

— древние йогические традиции, переданные в современном ключе;

— ответы на глубокие духовные вопросы.

10 К4 Институт Риши Васиштхи

ЗОНА ЛЕКЦИЙ И ПРАКТИК:

10:30-11:00 Арати Ганеше и Сарасвати: Огненное пробуждение

11:00-11:30 Медитация сиддхов: Прикосновение к тишине

11:30-12:00 Пранаяма для накопления силы, ясности и здоровья

12:00-13:00 Йога: комплекс асан в традиции сиддхов

13:00-14:00 Гуру йога: фильм и беседа о значении Гуру в традиции йоги и на духовном пути

14:00-15:00 Чандали: энергетическая практика для ресурса и баланса

15:00-16:00 Медитация в движении: Созерцательная Ходьба

16:00-17:00 Лекция: Виды йоги – разнообразие возможностей для внутреннего роста

17:00-18:00 Практика ХАТХА-ЙОГИ: Энергия и Спокойствие

18:00-18:30 Медитация под звуки поющих Чаш: Сияние Любви

18:30-19:00 Священный танец «Шива – Тандава»

19:00-19:30 Институт Риши Васиштхи: Обретая глубинное Знание

19:30-21:00 Лакшми пуджа и бхаджаны: Мистерия изобилия

ЧАЙНАЯ ЗОНА:

13:00 - 20:00 Чайные церемонии с мастером, интересные беседы, изысканный чай и приятное времяпрепровождение

ЗОНА АРТ-ТЕРАПИИ:

МЕХЕНДИ, ПОЮЩИЕ ЧАШИ (массаж), ХАНГ, РЕБОЗО, ГВОЗДЕ-СТОЯНИЕ

ЗОНА ВЕДИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ:

Консультации ведического психолога (по записи, без оплаты)

ЗОНА АСТРОЛОГИИ:

АСТРОЛОГИЧЕСКИЕ ИНТЕРАКТИВНЫЕ РАЗБОРЫ по темам:

15:00: Текущий транзит для всех знаков зодиака

17:00: Какой период я проживаю?

КОНСУЛЬТАЦИИ (по записи, без оплаты)

ЧИТАЛЬНЫЙ ЗАЛ:

Здесь Вы можете ознакомиться с великолепными книгами, которые могут изменить вашу жизнь.

ДЕТСКАЯ ЗОНА:

В течение всего дня: рисование, мастер-классы, игры.

13:00 - 13:30 «Медитация добра и любви» - участвуют ДЕТИ и по желанию их родители

14:00 - 15:30 Разукрашивание божеств и мандал, "Создание божественного мира». Краткое описание ведических божеств в процессе творчества.

18:00 - 19:00 Индийская игра бога Шивы и богини Парвати «Чаупар»

11 ИНТЕРАКТИВНАЯ ЗОНА

11 Y1-ROITBLAT ACADEMY

На протяжении всех дней в любое время вы можете пройти экспресс-разбор по цифровой психологии, энергосеанс, а также насладиться чайной церемонией.

10:00 Лекция «Что такое Цифровая Психология, разборы дат рождения»

11:00 Лекция «Как сохранить отношения зная дату рождения человека»

12:00 Лекция «Таланты человека через дату рождения»

13:00 Лекция «Счастье в цифрах»

14:00 Энергомедитация

15:00 Лекция «Чудеса энерготерапии»

16:00 Живые разборы дат рождения гостей

17:00 Лекция «Успешная реализация человека через дату рождения»

18:00 Лекция «Источники энергии людей рожденных в разные даты»

19:00 Лекция «Кризисы человека по дате рождения»

20:00 Энергомедитация

20:30 Розыгрыш призов

11 Y2-HEARTFULNESS

10:00 – Heartfulness йога (комплекс асан для подготовки к медитации) + Медитация (Наталья Павленко)

11:00 – Heartfulness йога (комплекс асан для подготовки к медитации) + Медитация (Ирина Деулина)

12:00 – Heartfulness йога (комплекс асан для подготовки к медитации) + Медитация (Екатерина Копейкина)

13:00 – лекция «Heartfulness - раджа-йога для современного человека» + медитация (Александра Мухина)

14:00 – Релаксация/медитация Heartfulness (Д-р В.Г. Курсе)

15:00 – Лекция «Почему мы медитируем на сердце?» + медитация (Екатерина Рышкус)

16:00 – Релаксация/медитация Heartfulness (Александр Рышкус)

17:00 – Лекция «Как создать и сохранить медитативное состояние?» + медитация (Наталья Павленко)

18:00 – Лекция «Что такое йогическая передача?» + медитация (Наталья Мачихина)

19:00-21:00 Кинотеатр Heartfulness

21:00 Общий сатсанг Heartfulness (Денис Курбацкий)

11 Y3-ANIMARA - МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ХАНГОВ

Мастер-класс по игре на ханге

10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 20:00, 20:30, 21:00

11 Y4- SRI SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

1 шатер

09.00 - 10.00 Оформление палатки, размещение экспозиций

10.00 - 10.30 Гаятри – мантра (108). Общение с гостями палатки

10.30 - 11.00 Видеоролики о Шри Сатья Саи Бабе. Общение с гостями палатки

11.00 - 11.30 Духовные песнопения

11.30 - 12.00 Сообщение о Шри Сатья Саи Бабе, Его Учении и Его работе, ответы на вопросы, информация об инфоресурсах

12.00 - 12.30 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проектах водоснабжения и др.), его семье, Путтапарти, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы

Общение с гостями палатки

12.30 - 13.00 «Дружба России и Индии»: сообщение, видеоролик

«Русский Хор в Ашраме Шри Сатья Саи Бабы», викторина и др.

13.00-13.30 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарти, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы.

Общение с гостями палатки

13.30 - 14.00 Сообщение об Учении ШССБ (основы Учения, о семье, о роли женщины, о роли мужчины, о бескорыстном служении и др.)

14.00 - 14.30 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарти, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы.

Общение с гостями палатки

14.30 - 14.45 Танцевальная разминка

14.45 - 15.00 Сообщение об индийских духовных песнопениях

15.00 -15.30 Духовные песнопения

15.30 -16.00 Сообщение о Шри Сатья Саи Бабе, Его Учении и Его работе, ответы на вопросы, информация об инфоресурсах

16.00 -16.30 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарти, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы.

Общение с гостями палатки

16.30 -17.00 Викторина: о Шри Сатья Саи Бабе, Его Учении, Индии, эпосе «Рамаяна» и др.

17.00 -17.20 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарти, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы.

Общение с гостями палатки

17.20-17.45 Театр-экспромт: инсценировки по притчам Шри Сатья Саи Бабы

17.45 -18.00 Сообщение об индийских духовных песнопениях

18.00 -18.30 Духовные песнопения

18.30 -19.00 Сообщение о Шри Сатья Саи Бабе, Его Учении и Его работе, ответы на вопросы, информация об инфоресурсах

19.00 - 19.30 **Круглый стол:** Шри Сатья Саи Баба о правильном питании

19.30 - 20.00 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарти, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы.

Общение с гостями палатки

20.00 - 20.30 Видеоролик «108 имён Свами». **Общение с гостями палатки**

20.30 - 21.00 Видеоролик - индийские духовные песнопения. **Общение с гостями палатки**

2 шатер

10.00 - 10.20 Видео, аудио записи детских программ песен и индийских духовных песнопений. Общение с детьми и родителями

10.20-10.40 «Музыкальная шкатулка» - разучивание «Песен радости»

10.40 - 11.00 Беседа с гостями палатки о Проекте Образования Шри Сатья Саи. С детьми игра-ходилка «Мир сказок»

11.00-11.30 Сообщение: «Школы Древней Индии: традиции гурукулы вчера и сегодня» Викторина: Об Индии

12.00- 12.30 Разминка для детей и взрослых- подвижные игры

12.30 -13.10 Показательные уроки «Школы доброты» с детьми и родителями

13.10- 14.00 Видеоролики о Духовном Образовании Шри Сатья Саи Бабы

14.00 - 15.00 Мастер-классы: Лотос, оригами

15.00 - 15.40 Беседы с детьми и родителями об Общечеловече-

ских ценностях и раскраски

15.40 - 16.20 Мастер классы: МК по одеванию сари. Беседа о женской природе

16.20 - 16.50 Театр-экспромт: инсценировки по притчам Мастер-классы: Дорисовывание жуков на листьях

17.20 - 18.00 Мастер-классы по танцам.

18.00- 18.30 Видеоролик о Системе Образования Шри Сатья Саи Бабы

18.30 -19.30 Круглый стол с детьми и родителями о Шри Сатья Саи Бабе. Вопросы-ответы.Подвижные игры

19.30 -20.30 Музыкальная викторина по религиям

11 У5-Московский Центр Интегральной Йоги Шри Ауробиндо

11:00 - 14:00 Даршан Шри Ауробиндо – День рождения Учителя

Медитация на тишину ума. Ведущий – Павел Артеев, Старший наставник Центра. Мантра-медитация: Гаятри Шри Ауробиндо Ведущий – Гульназ Леднева, Старший наставник Центра.

Совместное чтение эпической поэмы «Савитри» Шри Ауробиндо.

Праздничное угощение

14:00 - 15:30 Бхаджаны в исполнении творческого коллектива «Атма Темпл»

15:45 - 17:00 Сатсанг: «Созерцающая сердце всех учений; Интегральная Йога Шри Ауробиндо». Вопросы и ответы. Ведущий – Павел Артеев, Старший наставник Центра (опыт в йоге – 17 лет)

17:00 - 17:30 Медитация на расширение сознания

Ведущий – Павел Артеев, Старший наставник Центра

17:40 - 18:30 Энергетические практики (даосские упражнения)

Ведущий – Гульназ Леднева, Старший наставник Центра

Эффективный энергетический комплекс цигун - метод совершенствования тонкого и физического тела.

Упражнения комплекса содержат все возможности для укрепления и очищения физического и тонкого тела человека. С этой практикой можно научиться чувствовать энергию не только снаружи, но и внутри тела.

18:40 - 19:30 Гимнастика по системе М. Норбекова. Сурья Намаскар

19:40 - 20:30 Комплекс для укрепления спины

Ведущий – Ольга Полякова, Старший садху Центра

20:30 - 21:00 Нидра-йога

Ведущий – Ольга Полякова, Старший садху Центра

11 У6- Лидер Своей Жизни

10-10:50 ОМ-Чантинг

11-11:50 «Уверенность в себе!» Поющие чаши. Для школьников

12-12:50 «Я хочу понимать, как я влияю на своего ребенка». Лекция

13-13:50 Терапия рефлекторных зон стоп.Поющие чаши. Практика для участников

14-14:50 Шри Янтра

15-15:50 «Знакомство с Внутренним ребенком». Мастер-класс

16-16:50 «Изобилие» Энергетическая диагностика

17-17:50 Диагностика состояния чакр маятиком

18-18:50 ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВА - «Мир внутри – мир снаружи. Перепрошивка мышления»

19-19:50 Медитация для балансирования чакр. Поющие чаши

20-20:50 «Радость – ответственность перед душой и миром». Лекция

21-21:50 «Звуковая терапия для улучшения взаимоотношений».

Поющие чаши. Практика для участников

11 У7 - AYUSHMA YOGA

4-дневная программа: «Возвращение к присутствию – Путешествие через стихии».

День 2: Вода – текучесть и связь

10:00 – 11:00 Лекция и размышление: «Чай как медитация и встреча с собой» Дополнительно: чайная практика с наблюдением за ощущениями, мыслями, эмоциями.

11:00 – 11:15 Энергопауза

11:15 – 11:45 Введение в стихию Воды: Сила воды в природе и в нас.

11:45 – 12:15 Практики стихии Воды: Игры, раскрывающие текучесть воды.

12:15 – 12:30 Аква Дзен: Медитация «Текущая река».

12:30 – 13:00 Круг благодарности: почтение стихии воды.

13:00 – 14:00 Обед

14:00 – 14:30 Введение в стихию Воды: Сила воды в природе и в нас.

14:30 – 15:00 Практики стихии Воды: Игры, раскрывающие текучесть воды.

15:00 – 15:15 Аква Дзен: Медитация «Текущая река».

15:15 – 15:45 Круг благодарности: почтение стихии воды.

15:45 – 16:00 Энергопауза

16:00 – 17:15 Йогатерапия и медитация как путь к восстановлению.

17:15 – 18:15 Триада Саморазвития: Трехшаговая практика для внутренней силы.

18:15 – 18:45 Йоганидра (Направленное глубокое осознанное расслабление).

18:45 – 19:00 Обмен опытом

15 ЗОНА БХАКТИ-ЛЭНД

«Амфитеатр мудрости» (главная сцена, локация 10)

12:00-17:00 мантра-киртан

17:00-18:30 лекция

18:30-19:30 группа «GoKirtan» – уникальный музыкальный проект – где органично переплетаются древние мантры и электронная музыка

19:30-21:00 DJ-set Janardan

«Арт-сцена» (локация 11)

12:00-13:30 Настройка и Женские практики на тему «Здоровье и красота в жизни Женщины»

13:30-15:00 Трансформационная Игра «Карма-йога»

15:00-16:00 Арт-пространство. Мандала из бумаги

16:00-17:00 Арт-пространство. Рисуем лотос

17:00-19:00 ЕС Бхакти Расаяна Сагара Махарадж

19:00-21:00 Настройка и Женские практики на тему «Отношения и сексуальная энергия в жизни Женщины»

21:00-22:00 Dj-set

«Священный оазис» (локация 2)

12:00-20:00 Искусство киртана – современное пение мантр.

Внутреннее преобразование через медитацию на звук под руководством опытных проводников.

«Озеро Благодарности» и «Колыбель равновесия» (локации 3 и 5)

12:00-20:00 Вы станете свидетелем праздника катания Божеств на лодках и качелях. Трансцендентное действо, в котором сольются философия, ритуалы, игра и театр.

«Книги Разума» (локация 4)

12:00-20:00 можно будет посмотреть, почитать и приобрести книги о том, как можно изменить свою жизнь, обретя самое важное и ценное в жизни. Как прогрессировать и понять свое предназначение, как сохранить себя и свою семью.

«Индийская кухня», «Сахарные пури», «Пури из Пури» (локации 6, 8, 12)

12:00-20:00 Вы сможете попробовать традиционные индийские лепёшки пури в локациях 6, 8 и 13.

«Плетение гирлянд» (локация 7)

13:00-14:00 и 16:00-17:00 Вас ждет удивительное и прекрасное со-творчество - плетение цветочных гирлянд. Здесь вы насладитесь чудесным ароматом, цвето-вкусом наполните свою жизнь и пропитаетесь в приятной атмосфере творчества и умиротворения.

«Посольство духовного мира RAZUM LIFE» (локация 9)

12:00-20:00 Духовный интерактив под руководством специалистов в области науки взаимоотношений - увлекательный квест в глубину отношений с самим собой и с окружающими:

«Знаки судьбы» - Специалисты по астрологии помогут ответить на ваши вопросы - экспресс консультации

«Магия чисел» - Получи экспресс-консультацию у специалистов по нумерологии

«Мудрец говорит» - Специалисты по семейным отношениям и личностному росту ответят на ваши вопросы, основываясь на древних священных трактатах

«108 шагов к истине» - Получи опыт многовековой медитации в игровой форме

«Карта сердца» - Кто живет в твоём сердце? Как в него попасть? Какие запреты в твоём государстве сердца, о чем оно плачет?

«Небесная канцелярия» - Напиши письмо Богу, а мы его отправим Ему.

«Лавочка благодарности» - Мы становимся могущественными, когда умеем благодарить за то, что есть. А умеем ли?

«Искусство чтения мантр» (локация 13)

12:00-20:00 На поляне в самой тихой и зеленой части парка можно будет заняться медитацией - мантра-йогой - одной из самых совершенных способов обретения духовных сил и расширения сознания.

«Шатер индийской эстетики» (локация 14)

12:00-20:00 Хотите перевоплотиться на день в индийскую красавицу? Заходите в шатёр индийской эстетики, где вас научат надевать роскошное сари

17:00 у всех гостей будет возможность поучаствовать в традиционных танцах в парке.

17 ИНТЕРАКТИВНАЯ ПАРТНЕРСКАЯ ЗОНА

P1 MAYORA

Ждем вас на стенде Mayora Group!

Попробуйте легендарные бренды: Torabika - растворимый кофе премиум-класса с неповторимым вкусом и ароматом, и КОРИКО - кофейные леденцы, заряжающие энергией (4 конфеты = чашка эспрессо!).

Вас ждут увлекательные конкурсы, приятные подарки и теплая, дружелюбная атмосфера!

P2 ПОДАРИ ДЕРЕВО

Наша команда уже 12 лет занимается тем, что помогает России обновлять «зеленые легкие»

Мы не только высаживаем деревья сами, но и популяризируем посадку новых деревьев как через частных активистов, так и через корпорации. Мы считаем, что вклад в развитие страны может делать каждый. И привыкли всегда начинать с себя.

P3 HEALTH-DIRECT

Об организации:

Health-Direct: Эксперты в ранней диагностике и лечении онкологии.

Мы помогаем вовремя выявить риск рака и других болезней,

организуем лечение у ведущих российских и международных врачей. Главное у нас: точная диагностика (включая перепроверку анализов), индивидуальный план лечения, онкологический консилиум 12+ экспертов и поддержка на всех этапах (очно или онлайн). Если вас или близких волнует тема онкологии – приходите на наш стенд!

Здесь вы можете:

1. Получить информацию о необходимости ежегодной проверки здоровья;
2. Осуществить предварительная запись на программы ранней диагностики заболеваний;
3. Заказать полис онкострахования, кардиострахования и страхования для трансплантации органов.

P4 ЦЕНТРА ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ БРАХМА КУМАРИС

C 12:00 Тилак на площади перед входом

11:00 -18:00 Мотивационные игры для детей и взрослых «Доброскоп» и «Характер победителя» проекта «Я выбираю доброжелательность»

11:00 –12:00 Пространство тишины и света

12:00 Мастер-класс по нейрографики для детей и родителей «Цветок заботы» - Никифорова Надежда

12:00 – 13:00 Мастер-класс и практика медитации «Как развить силу ума?» - Ольга Стрельцова

13.00 -13.30 Презентация книги «Медитация. Легкая практика для покоя ума и жизни без стресса»

13:30 -14:00 Пространство тишины и света

14:00 -15:00 Мастер – класс "Целостное здоровье и практика медитации " - Лейла Алиева

15:00 – 17:00 Празднуем Ракша Бандхан. Повязывание «ракхи» – нити любви и защиты Бога.

17:00 – 18:00 Особая медитация «Подари надежду миру» - Ирина Лемберг

11:00 -18.00 Выставка и консультация «Время восхождения»
Выставочная площадка (около шатра) (работает постоянно).

P5 ОЗНАКОМЛЕНИЕ С САХАДЖА ЙОГОЙ

Сахаджа Йога – это уникальный метод медитации, направленный на установление внутреннего баланса физического, эмоционального и ментального состояния человека.

Приходите на музыка-терапию, мехенди, одевание сари с фото на память!

20 ЗОНА INDIAN FILMS

В честь Дня Индии, 2 самых культовых и ожидаемых индийских фильма будут показаны на 6 площадках в Москве и в 25 городах России. **Чтобы посмотреть фильмы «Бой 2» и «Грузчик» на языке оригинала с русскими субтитрами, посетите сайт**

www.indianfilms.ru