

14-17 АВГУСТА
10.00 - 22.00

ЛАНДШАФТНЫЙ ПАРК
«ОСТРОВ МЕЧТЫ»



ДЕНЬ ИНДИИ
INDIA DAY

ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ!
САМЫЙ МАСШТАБНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ
ПРОЙДЕТ В 10-Й РАЗ



WWW.INDIADAY.RU

ПРОГРАММА
14 АВГУСТА



Проспект Андропова

ВХОД

Парковка



Отсканируйте QR-код для регистрации на фестиваль и получите подарок в зоне регистрации

РЕГИСТРАЦИЯ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОДАРКА

СТОЙКА ИНФОРМАЦИИ

ГЛАВНАЯ СЦЕНА

ЗОНА ЛОТЕРЕИ

ЯРМАРКА УЛИЦА ГАНГА

ЯРМАРКА УЛИЦА ТАДЖ

ЯРМАРКА УЛИЦА ЧАКРА

ЗОНА РЕСТОРАНОВ (ДВЕ ЛОКАЦИИ)

ЗОНА I - YOGA VEDA WEEKEND

ЗОНА РЕЛАКС (ЙОГА И МЕДИТАЦИЯ)

КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС И ЗОНА ЛЕКЦИЙ

ДЕТСКАЯ ЗОНА

ЗОНА КУМБХА МЕЛА В МОСКВЕ-ВОДА ИЗ ГАНГА И ГУРУ ИЗ ИНДИИ

ИНТЕРАКТИВНАЯ ЗОНА

ЗОНА ШАХМАТ

ЗОНА МЕХЕНДИ И АСТРОЛОГИИ

ЗОНА СВАДЕБНОЙ ЦЕРЕМОНИИ

ЗОНА БХАКТИ-ЛЭНД

ЗОНА СЦЕНА II И ТАНЦЕВАЛЬНЫХ МАСТЕР-КЛАССОВ

ИНТЕРАКТИВНАЯ ПАРТНЕРСКАЯ ЗОНА

ДЕНЬ ИНДИИ - МЕРЧ

ЗОНА ХОЛИ, ДИСКОТЕКА И BOLLYFITNESS

ЗОНА INDIAN FILMS - ИНДИЙСКИЕ ФИЛЬМЫ

ТУАЛЕТЫ

МЕДПУНКТ

ФОТОЗОНЫ

 **ГЛАВНАЯ СЦЕНА 14:00-21:00** Гала концерт

1 **ЗОНА ЛОТЕРЕИ 10:00 - 22:00**

2 **ЯРМАРКА УЛИЦА ГАНГА 10:00 - 22:00**

3 **ЯРМАРКА УЛИЦА ТАДЖ 10:00 - 22:00**

4 **ЯРМАРКА УЛИЦА ЧАКРА 10:00 - 22:00**

5 **ЗОНА РЕСТОРАНОВ 10:00 - 22:00**

12 **ЗОНА ШАХМАТ 14:00 - 20:00**

Все желающие могут играть в шахматы

13 **ЗОНА МЕХЕНДИ И АСТРОЛОГИИ 10:00 - 22:00**

14 **ЗОНА СВАДЕБНОЙ ЦЕРЕМОНИИ 11:00, 13:30, 16:00, 18:30**

16 **ЗОНА СЦЕНА II И ТАНЦЕВАЛЬНЫХ МАСТЕР-КЛАССОВ
14:00-21:00**

18 **ДЕНЬ ИНДИИ - МЕРЧ 10:00 - 22:00**

19 **ЗОНА ХОЛИ, ДИСКОТЕКА И BOLLYFITNESS С DJ ROHAN**

18:00-21:00 Холи-зона

21:00-22:00 Дискотека и шоу барабанщиков

Bollyfitness с Ишитой Капур

Зажигательные танцы под ритмы индийской музыки - и фитнес
одновременно!

12:00 - 12:30, 14:00-14:30, 17:00-17:30

6 **I-YOGA VEDA WEEKEND**

СФЕРИЧЕСКИЙ КИНОТЕАТР

12:00-13:00 мультфильмы для детей

13:00-18:00 семейный кинопросмотр

18:00-21:00 арт-показы

БОЛЬШОЙ ШАТЕР

12:00-13:00 Sound Healing с билами золотого сечения

13:00-14:00 Крийя-медитация «Гармония внутри»

14:00-15:00 Гонг-медитация

15:00-16:00 Sound healing "На пути к себе в сердце столицы"

16:00-17:00 Беседа "Карма, реинкарнация, странствия души"

17:00-18:00 Концерт "Mystic India band"

18:00-19:00 Цикл "Цель жизни человека согласно древним
трактатам Индии

19:00-20:00 Танцевально-двигательная терапия

20:00-21:00 DJ, Makhon

21:00-22:00 DJ-сэт, rat(i)n

ЧАЙНАЯ С МУДРЕЦАМИ

пьем чай и общаемся:

12:00-13:00 Особенности празднования Джанмаштами в Индии

13:00-14:00 Ведическое мировоззрение: карма, майа, самсара,
йога, аватары

14:00-15:00 Цикл "Шри Гуру и его Милость"

15:00-16:00 Мастер-класс по ведическому мировоззрению

16:0-17:00 Читаем Бхагавад-Гиту вместе

17:00-18:00 Как найти себя? (ведическая психология)

18:00-19:00 Градация концепций божественного

Т-ИГРЫ

необходима запись (на месте)

12:00-14:00 Сказки для взрослых

12:00-14:00 Karma-game

14:00-16:00 Играем по правилам Творца

15:00-17:00 Чакра пати

15:00-17:00 Домино чат

16:00-18:00 Путешествие Йога 360°

17:00-19:00 Загадочная Индия

17:00-19:00 Karma-game

19:00-20:00 Аромаресурс

КОНСУЛЬТАЦИИ

необходима запись (на месте)

12:00-21:00 индивидуальные консультации астрологов, ведических психологов, консультации с VedaCads метафорические карты.

18:00-19:00 групповые консультации

РИСУЕМ И МЕНЯЕМ СУДЬБУ

необходима запись (на месте)

14:00-16:00 Выход есть!

16:00-18:00 Юнгианская лаборатория "Где внутри нас живет богиня Кали?"

18:00-20:00 Заветное желание

ЙОГА

12:00-13:00 Телесно-ориентированная терапия "Игра в стратегии поведения"

13:00-14:30 Традиционная йога с тибетской чашей и эфирными маслами

13:30-14:30 Кундалини йога: избавляемся от гнева экологично

14:00-15:00 Кундалини йога: пробуждение 10 тел

14:30-15:30 Поток Гармонии: движение, в котором ты отдыхаешь

15:00-16:00 Йога дыхания

15:30-17:00 Хатха йога + медитация

16:00-17:00 Аштанга-виньяса йога

17:00-18:00 Кундалини йога

18:00-19:00 Арома-йога

19:00-20:00 Йога Айенгара

ЙОГА В ГАМАКАХ

необходима запись (на месте)

12:00-13:00 Ольга Степанова

13:00-14:00 Ольга Степанова

14:00-15:00 Александра Атаринова

15:00-16:00 Александра Атаринова

16:00-17:00 Анна Ефимова

17:00-18:00 Оксана Васина

18:00-19:00 Оксана Васина

19:00-20:00 Анастасия Поддубная

ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

12:00-18:00 Детская площадка с Яной Ванюшиной: настольные и подвижные игры, творчество. Для детей от 5 до 15 лет. Дети до 5 лет только в сопровождении родителей.

7 ЗОНА РЕЛАКС (ЙОГА И МЕДИТАЦИЯ)

7 R1 - ЗОНА ЙОГИ I

13:00-13:50 Кутузов Денис - «Цигун»

14:00-14:50 Биллеверт Наталья «Мягкая йога»

15:00-15:50 Степанюк-Бухарева Юлия «Путь к женскому здоровью через йогу и йога-терапию»

16:00-16:50 Диас Марио «Дыхание и ритм в йоге»

17:00-17:50 Воронков Константин «Хатха-йога «Здоровая спина»»

18:00-18:50 Заворина Вероника «Гормональная йога»

19:00-19:50 Насонова Диана «Йога «Осознанное тело»»

7 R2 - ЗОНА ЙОГИ II

12:00-12:50 Гупалова Мария «Аутентичная хатха-йога»

13:00-13:50 Торопова Елена «Древняя практика йогинов. Язык жестов, практика для глаз на основе индийского искусства»

14:00-14:50 Сирока Екатерина «Йога»

15:00-15:50 Горелая Марина «Хатха-йога и пранаямы»

16:00-16:50 Кирбяткова Алиса «FYSM йога»

17:00-17:50 Випин Казжипуратх «Каларипаятту. Древняя индийская практика»

18:00-18:50 Орехова Наталья «Сурья Намаскар – приветствие солнцу»

19:00-19:50 Васина Виктория «Танцевально-двигательная практика «Ананда-танец»»

7 R3 - ЗОНА МЕДИТАЦИИ

12:00-12:50 Овакимян Ани «Медитация любви»

13:00-13:50 Воронков Константин «Медитация по методу Сатьянанда Сарасвати»

14:00-14:50 Светлана Голубева «Ароматерапия здорового тела + медитация»

15:00-15:50 Гордиенко Олеся. Новикова Анна. Родионова Алёна. «Практика звуковой релаксации «Внутренний наблюдатель»»

16:00-16:50 Александра Корко «Медитация «исцеление голоса»»

17:00-17:50 Ожиганова Светлана «Арт-терапия»

18:00-18:50 Екатерина Рышкус «Сопровождаемая релаксация и медитация Heartfulness»

19:00-19:50 Курсе Венткантраман «Сопровождаемая релаксация и медитация Heartfulness»

7 R4- ЗОНА БХАКТИ МЕДИТАЦИЯ

12:00-13:55 Снопова Ксения «Медитация в рисунке. Раскрашивание Божеств»

14:00-14:55 Ичмелян Маргарита «Проект Мантра. Медитация с повторением сакральной манты»

15:00-15:55 Московская Наталья и Бутусова Елена «Медитативное расписывание Шри Янтры»

16:00-16:55 Евсеева Екатерина «Медитация в рисунке. Раскрашивание Божеств»

17:00-17:55 Московская Наталия «Проект Мантра. Медитация с повторением сакральной манты»

18:00-19:55 Снопова Ксения «Медитация в рисунке. Раскрашивание Божеств.»

7 R5 - ЗОНА ВНАКТИ RUSSIA

12:00-13:50 Наталья Московская «Ом-чантинг. Поем Ом вместе»

13:00-13:50 Светлана Сафиулина «Бабджи Сурья-намаскар»

15:00-15:50 Смирнова Екатерина «Лекция «Бхагавад-гита в современном мире»»

16:00-16:50 Ирина Ишимикли «Мудра-медитация. Йога для пальцев»

17:00-18:50 Светлана Сафиулина «Ом-чантинг. Успокой свой ум»

19:00-19:50 Альфия Хаертдинова Лекция «Развитие обоняния и бхакти – йоги высшей любви. В чем связь?»

7 R6 - МУЗЫКАЛЬНАЯ ЗОНА ВУ ВНАКТИ RUSSIA

11:00-12:30 Ом-чантинг

12:30-13:20 Вигнянадаси «Мастер-класс по караталам»

13:30-14:20 Дарья Ялинская «Мастер-класс по индийскому вокалу»

14:30-15:20 Киртан "Bhakti Russia" с Валерией Счетчиковой.

- 15:30-16:20** Мантра-джем-марафон Sri Vitthala Giridhari Parabrahmane Namaha
16:30-17:20 Киртан "Bhakti Russia" с Накшатрадаси.
17:30-18:2 Киртан "Bhakti Russia" с Калачакрасварупинидаси & Кришнадаси.
18:30-19:4 Киртан "Bhakti Russia" со Свамини Абхирами.
20:00-21:00 Дмитрий Бактиаров DJ Set от Madanmohanadas

8 КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС И ЗОНА ЛЕКЦИЙ

- 12:00-12:50** Диаз Марио «Звук, дыхание и движение в практиках йоги»
13:00-13:50 Забровская Виктория «Причина долголетия – точно ли вопрос в питании и спорте?»
14:00-14:50 Мульчандани Наталья «Телесная психология для эмоционального и физического здоровья»
15:00-15:50 Жаурова Юлия «Астрология для жизни»
16:00-16:50 Светлана Голубева «Ароматерапия и женская привлекательность»
17:00-17:50 Дмитрий Лапшинов «Ресурсное состояние»
18:00-18:50 Верхиховская Анна «Могущество Сердечного Центра»
19:00-19:50 Ирина Шипилова «Трансформация дома с помощью Васту и Минералов: простые шаги к балансу и успеху»

9 ДЕТСКАЯ ЗОНА

- 12:00-12:50** Эля Смирнова «Подвижные игры»
13:00-13:50 Валерия Махешвари «Ом-чантинг для детей»
14:00-14:50 Валерия Махешвари «Нейрогимнастика»
15:00-15:50 Надежда Бхануприя «Плетение мандал»
16:00-16:50 Катерина Веда «Йога для детей»
17:00-17:50 Иван Каширин «Шахматы»
18:00-18:50 Анна Бутова «Мастер-класс «Краски Индии» создание работы в технике узелкового батика»
19:00-19:50 Валерия Счетчикова «Музыкальное занятие»

10 ЗОНА КУМБХА МЕЛА В МОСКВЕ - ВОДА ИЗ ГАНГА И ГУРУ ИЗ ИНДИИ

Откройте духовность Индии у священных вод Ганга

10 K1 - Команда Шантикунджа

- 10:00-11:00** Киртан Гайтри мантры
11:00-11:30 Шествие с Калошом, привезенным из Индии
11:30-11:45 Рассказ о Калоше в шатре
11:45-12:00 Ролик о Шантикундже
12:00-13:00 Лекция д. Гьянешвара. «Наука о мантрах»
14:00-14:20 Видео-ролик о Шантикундже
14:20-15:00 Рассказ Гурудэве
15:00-16:00 Обзор литературы, написанной Гурудэвом
16:00-16:30 Киртан Гайтри мантры
16:30-16:45 Видео - ролик о Ягье
16:45-17:45 Лекция Д. Гьянешвара "Влияние мантры на психическое и физическое здоровье человека"
17:45-18:20 Практика Панча Коша
18:20-19:00 Экскурсия по выставке о Гайатри Паривар
19:00-19:15 Нада йога. Медитация на флейту
19:15-20:00 Индивидуальные беседы. Ответы на вопросы
20:00 Завершающее шествие с Калошом с раздачей приглашений на следующий день

10 K2 - фонд «Махайог Фаундэйшн»

«Махайоги Пайлот Баба Ашрам»

10:00 -Открытие Фестиваля-Пуджа Ганге(зона водоема)

10:00-Арати (зона шатра)

10:00 - Класс Гималайской йоги. (поляна)

12:00 -Лекция: БабаДжи и Гималайская йога

14:00 - Медитация

15:00 -Детский мастер-класс

17:00 - Лекция:Кумбхамела, Нага-садху и Джуна-акхара. И церемония окропления Гангаджалом.

19:00 Бхаджаны

20:00 Молитва о мире во всем мире

10 КЗ ГУРУДЖИ

12:00 - 19:50 Пространство учения Парамахамсы Вишвананды, здесь:

- удивительные истории о жизни Учителя;
- истории о паломничестве на Кумхамеллу с Парамахамсой Вишванандой;
- древние йогические традиции, переданные в современном ключе;
- ответы на глубокие духовные вопросы.

10 К4 Институт Риши Васиштли

ЗОНА ЛЕКЦИЙ И ПРАКТИК:

10:30 - 11:00 Арати Ганеше и Сарасвати: Огненное пробуждение

11:00 - 11:30 Медитация сидхов: Прикосновение к тишине

11:30 - 12:00 Пранаяма: Дыхательная гимнастика древних йогов для накопления энергии, оздоровления и счастья

12:00 - 13:00 Йога-асаны для единения тела и духа

13:00 - 14:00 Чандали - медитация силы: Пробуждение внутреннего огня

14:00 - 15:00 Фильм и беседа: Лотос Учителя

15:00 - 16:00 Хатха-йога: Становление баланса

16:00 - 17:00 Медитация в движении: Созерцательная ходьба

17:00 - 18:00 Лекция: Секреты успешной практики йоги

18:00 - 19:00 Медитация с поющими чашами во благо живых существ: Гармония любви и блаженства

19:00 - 19:30 Институт Васиштли: Путь к мудрости

19:30 - 21:00 Гуру пуджа и пение бхаджанов

ЧАЙНАЯ ЗОНА:

13:00 - 20:00 Чайные церемонии с мастером, интересные беседы, изысканный чай и приятное времяпрепровождение

ЗОНА АРТ-ТЕРАПИИ:

МЕХЕНДИ, ПОЮЩИЕ ЧАШИ (массаж), ХАНГ, РЕБОЗО, ГВОЗДЕСТОЯНИЕ

ЗОНА ВЕДИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ:

Консультации ведического психолога (по записи)

ЧИТАЛЬНЫЙ ЗАЛ:

Здесь Вы можете ознакомиться с великолепными книгами, которые могут изменить вашу жизнь.

ДЕТСКАЯ ЗОНА:

В течение всего дня: рисование, мастер-классы, игры.

11 ИНТЕРАКТИВНАЯ ЗОНА

11 Y1-ROITBLAT ACADEMY

На протяжении всех дней в любое время вы можете пройти экспресс-разбор по цифровой психологии, энергосеанс, а также насладиться чайной церемонией.

10:00- лекция «Что такое Цифровая Психология, разборы дат рождения»

11:00- лекция «Как сохранить отношения зная дату рождения человека»

12:00- лекция «Таланты человека через дату рождения»

13:00- лекция «Счастье в цифрах»

14:00- энергомедитация

15:00- лекция «Чудеса энерготерапии»

16:00- живые разборы дат рождения гостей

17:00- лекция «Успешная реализация человека через дату рождения»

18:00- лекция «Источники энергии людей рожденных в разные даты»

19:00- лекция «Кризисы человека по дате рождения»

20:00- энергомедитация

20:30- розыгрыш призов

11 Y2-HEARTFULNESS

10:00 – Heartfulness йога (комплекс асан для подготовки к медитации) + Медитация (Наталия Павленко)

11:00 – Heartfulness йога (комплекс асан для подготовки к медитации) + Медитация (Ирина Деулина)

12:00 – релаксация/медитация Heartfulness (Александр Рышкус)

13:00 – лекция «Что делать с мыслями во время медитации?» + медитация (Екатерина Рышкус)

14:00 – релаксация/медитация Heartfulness (Ирина Деулина)

15:00 – лекция «Медитация, как баланс материального и духовного» + медитация (Наталия Павленко)

16:00 – релаксация/медитация Heartfulness (Д-р В.Г. Курсе)

17:00 – лекция «8 ступеней Аштанга-йоги. Подход Heartfulness» + медитация (Александр Рышкус)

18:00 – релаксация/медитация Heartfulness (Наталья Мачихина)

19:00-21:00 – кинотеатр Heartfulness

21:00 – Общий сатсанг Heartfulness (Инна Попова)

11 Y3-ANIMARA - МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА ХАНГОВ

Мастер-класс по игре на ханге

10:00, 10:30, 11:00, 11:30 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 20:00, 20:30, 21:00

11 Y4- SRI SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANIZATION

1 шатер

09.00 - 10.00 Оформление палатки, размещение экспозиций

10.00 - 10.30 Гаятри – мантра (108). Общение с гостями палатки

10.30 - 11.00 Видеоролики о Шри Сатья Саи Бабе. Общение с гостями палатки

11.00 - 11.30 Духовные песнопения

11.30 - 12.00 Сообщение о Шри Сатья Саи Бабе, Его Учении и Его работе, ответы на вопросы, информация об инфоресурсах

12.00 - 12.30 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проектах водоснабжения и др.), его семье, Путтапарти, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы. Общение с гостями палатки

12.30 - 13.00 «Дружба России и Индии»: сообщение, видеоролик «Русский Хор в Ашраме Шри Сатья Саи Бабы», викторина и др.

13.00-13.30 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапарти, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы. Общение с гостями палатки

13.30 - 14.00 Общение об Учении ШССБ (основы Учения, о

семье, о роли женщины, о роли мужчины, о бескорыстном служении и др.)

14.00 - 14.30 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапартти, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы. Общение с гостями палатки

14.30 - 14.45 Танцевальная разминка

14.45 - 15.00 Сообщение об индийских духовных песнопениях

15.00 - 15.30 Духовные песнопения

15.30 - 16.00 Сообщение о Шри Сатья Саи Бабе, Его Учении и Его работе, ответы на вопросы, информация об инфоресурсах

16.00 - 16.30 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапартти, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы. Общение с гостями палатки

16.30 - 17.00 Викторина: о Шри Сатья Саи Бабе, Его Учении, Индии, эпосе «Рамаяна» и др.

17.00 - 17.20 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапартти, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы. Общение с гостями палатки

17.20 - 17.45 Театр-экспромт: инсценировки по притчам Шри Сатья Саи Бабы

17.45 - 18.00 Сообщение об индийских духовных песнопениях

18.00 - 18.30 Духовные песнопения

18.30 - 19.00 Сообщение о Шри Сатья Саи Бабе, Его Учении и

Его работе, ответы на вопросы, информация об инфоресурсах

19.00 - 19.30 Круглый стол: Шри Сатья Саи Баба о правильном питании

19.30 - 20.00 Видеоролики: о Шри Сатья Саи Бабе, Его проектах (образовании, служении, здравоохранении, проекте водоснабжения и др.), Его семье, Путтапартти, Ашраме Шри Сатья Саи Бабы. Общение с гостями палатки

20.00 - 20.30 Видеоролик «108 имён Свами». Общение с гостями палатки

20.30 - 21.00 Видеоролик - индийские духовные песнопения. Общение с гостями палатки

2 шатер

10.00 - 10.20 Видео, аудио записи детских программ песен и индийских духовных песнопений. Общение с детьми и родителями

10.20 - 10.40 «Музыкальная шкатулка» - разучивание «Песен радости»

10.40 - 11.00 Беседа с гостями палатки о Проекте Образования Шри Сатья Саи. С детьми игра-ходилка «Мир сказок»

11.00 - 11.30 Сообщение: «Школы Древней Индии: традиции гурукулы вчера и сегодня»

11.30 - 12.00 Раскраски по мотивам героев Индийского эпоса с комментариями

12.00 - 12.30 Разминка для детей и взрослых - подвижные игры

12.30 - 13.10 Показательные уроки «Школы доброты» с детьми и родителями

13.10 - 14.00 Видеоролики о Духовном Образовании Шри Сатья Саи Бабы

14.00 - 15.00 Мастер-классы: Ранголи и Мехенди

15.00 - 15.40 Беседы с детьми и родителями об Общечеловеческих ценностях и раскраски

15.40 - 16.20 Мастер-классы: Шейкеры

16.20 - 16.50 Театр-экспромт: инсценировки по притчам

16.50 - 17.20 Настольная игра «Жемчужины Истины». Беседа с родителями и детьми об Общечеловеческих ценностях

17.20 - 18.00 Мастер-классы по танцам.

18.00- 18.30 Видеоролик о Системе Образования Шри Сатья Саи Бабы

18.30 -19.30 Круглый стол с детьми и родителями о Шри Сатья Саи Бабе. Вопросы-ответы. Подвижные игры

19.30 -20.30 Музыкальные мастер-классы

11 У5- Московский Центр Интегральной Йоги Шри Ауробиндо

10:00 - 22:00 – Информация о Московском Центре Интегральной Йоги Шри Ауробиндо. Встреча гостей

11 У6- Лидер Своей Жизни

10:00-10:50 ОМ-Чантинг

11:00-11:50 «От Тишины к Звуку». Рисуем Звуки. Поющие чаши. Для детей и их родителей.

12:00-12:50 «Мои любимые страхи» Мастер-класс

13:00-13:50 Шри Янтра – медитативное раскрашивание

14:00-14:50 «Жизнь 2.0: Предназначение». Ченнелинг

15:00-15:50 «Денежный поток» Мастер-класс

16:00-16:50 Терапия рефлекторных зон рук. Поющие чаши.

Практика для участников

17:00-17:50 Исцеляющая Медитация. Поющие чаши

18:00-18:50 «Ты больше, чем думаешь» - ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВА

19:00-19:50 «Блокирующие программы». Энергетическая диагностика

20:00-20:50 Медитация для внутреннего покоя. Поющие чаши

21:00-21:50 «Терапия для детоксикации ума». Поющие чаши.

Демо сессия

11 У7 - AYUSHMA YOGA

4-дневная программа: «Возвращение к присутствию – Путешествие через стихии»

День 1: Земля – заземление и присутствие

10:00 – 11:30 Лекция и размышление: «Пространство внутри: тело как дом для присутствия». Практики: сканирование тела, осознанное дыхание, «почувствуй свои стопы».

11:30 – 11:35 Энергопауза

11:35 – 12:00 Вступление: "Моя история – '32&Сияние' – о том, как йога и медитация стали моим вечным источником света."

12:00 – 13:00 Йогатерапия и медитация как путь к восстановлению.

13:00 – 14:00 Обед

14:00 – 15:00 Триада Саморазвития: Трёхшаговая практика для внутренней силы. P3 AYUSHMA YOGA

14:00 – 15:00 Триада Саморазвития: Трёхшаговая практика для внутренней силы.

15:00 – 15:30 Практики стихии Земли: Игры, активирующие стихию земли.

15:30 – 15:45 Медитация 'Сила Земли' – глубокое заземление.

15:45 – 16:15 Энергопауза

16:15 – 17:30 Йогатерапия и медитация как путь к восстановлению.

17:30 – 18:30 Триада Саморазвития: Трёхшаговая практика для внутренней силы.

18:30 – 19:00 Йоганидра (Направленное глубокое осознанное расслабление).

15 ЗОНА БХАКТИ-ЛЭНД

«Амфитеатр мудрости» (главная сцена, локация 10)

12:00-17:00 Мантра-киртан

17:00-18:30 Лекция

18:30-19:30 Dhira Gauranga «Mantra yoga» - мантры в исполнении Дхиры Гауранги с элементами настройки и практики

19.30-21.00 DJ-set

«Арт-сцена» (локация 11)

12:00-13:30 Настройка и Женские практики на тему «Уроки и учителя в жизни Женщины»

13:30-15:00 Трансформационная Игра

15:00-16:00 Арт-пространство. Мандала из бумаги

16:00-17:00 Арт-пространство. Рисуем лотос

17:00-18:30 Искусство киртана – современное пение мантр

18:30-22:00 Dj-set

«Священный оазис» (локация 2)

14.00-20.00 Искусство киртана – современное пение мантр.

Внутреннее преобразование через медитацию на звук под руководством опытных проводников.

«Озеро Благодарности» и «Колыбель равновесия» (локации 3 и 5)

12.00-20.00 Вы станете свидетелем праздника катания Божеств на лодках и качелях. Трансцендентное действо, в котором сольются философия, ритуалы, игра и театр.

«Книги Разума» (локация 4)

12.00-20.00 можно будет посмотреть, почитать и приобрести книги о том, как можно изменить свою жизнь, обретя самое важное и ценное в жизни. Как прогрессировать и понять свое предназначение, как сохранить себя и свою семью.

«Индийская кухня», «Сахарные пури», «Пури из Пури» (локации 6, 8, 12)

12:00-20:00 Вы сможете попробовать традиционные индийские лепёшки пури в локациях 6, 8 и 13.

«Плетение гирлянд» (локация 7)

13.00-14.00 и 16.00-17.00 Вас ждет удивительное и прекрасное со-творчество - плетение цветочных гирлянд. Здесь вы насладитесь чудесным ароматом, цвето-вкусом наполните свою жизнь и пропитаетесь в приятной атмосфере творчества и умиротворения.

«Посольство духовного мира RAZUM LIFE» (локация 9)

12:00-20:00 Духовный интерактив под руководством специалистов в области науки взаимоотношений – увлекательный квест в глубину отношений с самим собой и с окружающими:

«Знаки судьбы» - Специалисты по астрологии помогут ответить на ваши вопросы - экспресс консультации

«Магия чисел» - Получи экспресс-консультацию у специалистов по нумерологии

«Мудрец говорит» - Специалисты по семейным отношениям и личностному росту ответят на ваши вопросы, основываясь на древних священных трактатах

«108 шагов к истине» - Получи опыт многовековой медитации в игровой форме

«Карта сердца» - Кто живет в твоём сердце? Как в него попасть? Какие запреты в твоём государстве сердца, о чем оно плачет?

«Небесная канцелярия» - Напиши письмо Богу, а мы его отправим Ему.

«Лавочка благодарности» - Мы становимся могущественными, когда умеем благодарить за то, что есть. А умеем ли?

«Искусство чтения мантр» (локация 13)

12.00-20.00 На поляне в самой тихой и зеленой части парка можно будет заняться медитацией – мантра-йогой - одной из самых совершенных способов обретения духовных сил и расширения сознания.

«Шатер индийской эстетики» (локация 14)

12:00-20:00 Хотите перевоплотиться на день в индийскую

красавицу? Заходите в шатёр индийской эстетики, где вас научат надевать роскошное сари

17:00 у всех гостей будет возможность поучаствовать в традиционных танцах в парке.

17 ИНТЕРАКТИВНАЯ ПАРТНЕРСКАЯ ЗОНА

P1 MAYORA

Ждем вас на стенде Mayora Group!

Попробуйте легендарные бренды: Torabika – растворимый кофе премиум-класса с неповторимым вкусом и ароматом, и КОРИКО – кофейные леденцы, заряжающие энергией (4 конфеты = чашка эспрессо!).

Вас ждут увлекательные конкурсы, приятные подарки и теплая, дружелюбная атмосфера!

P2 ПОДАРИ ДЕРЕВО

Наша команда уже 12 лет занимается тем, что помогает России обновлять «зеленые легкие»

Мы не только высаживаем деревья сами, но и популяризируем посадку новых деревьев как через частных активистов, так и через корпорации. Мы считаем, что вклад в развитие страны может делать каждый. И привыкли всегда начинать с себя.

P3 HEALTH-DIRECT

Об организации:

Health-Direct: Эксперты в ранней диагностике и лечении онкологии.

Мы помогаем вовремя выявить риск рака и других болезней, организуем лечение у ведущих российских и международных врачей. Главное у нас: точная диагностика (включая перепроверку анализов), индивидуальный план лечения, онкологический консилиум 12+ экспертов и поддержка на всех этапах (очно или онлайн). Если вас или близких волнует тема онкологии – приходите на наш стенд!

Здесь вы можете:

1. Получить информацию о необходимости ежегодной проверки здоровья;
2. Осуществить предварительная запись на программы ранней диагностики заболеваний;
3. Заказать полис онкострахования, кардиострахования и страхования для трансплантации органов.

P4 ЦЕНТРА ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ БРАХМА КУМАРИС

с 12:00 Тилак на площади перед входом

11:00 -18:00 Мотивационные игры для детей и взрослых «Доброскоп» и «Характер победителя» проекта «Я выбираю доброжелательность»

11:00 -12:00 Пространство тишины и света

12:00 -13:00 Диалог «Искусство счастливой жизни. Раджа йога и взаимоотношения» – Галина Милехина и Игорь Милехин.

13:00 -13:30 Презентация книги «Тет-а-Тет»

13:30 -14:00 Пространство тишины и света

14:00 -15:00 Мастер – класс "Медитация - искусство жизни без напряжения" - Лейла Алиева.

15:00 - 17:00 Празднуем Ракша Бандхан. Повязывание «ракхи» – нити любви и защиты Бога.

17:00 - 18:00 Особая медитация «Подари надежду миру» - Наталья Волкова.

11:00 -18:00 Выставка и консультация «Время восхождения»

Выставочная площадка (около шатра) (работает постоянно)

P5 ОЗНАКОМЛЕНИЕ С САХАДЖА ЙОГОЙ

Сахаджа Йога - это уникальный метод медитации, направленный на установление внутреннего баланса физического, эмоционального и ментального состояния человека. Приходите на музыка-терапию, мехенди, одевание сари с фото на память!

20 ЗОНА INDIAN FILMS

В честь Дня Индии, 2 самых культовых и ожидаемых индийских фильма будут показаны на 6 площадках в Москве и в 25 городах России. **Чтобы посмотреть фильмы «Бой 2» и «Грузчик» на языке оригинала с русскими субтитрами, посетите сайт www.indianfilms.ru**